Golf Magazin

wa.de // soester-anzeiger.de // come-on.de

WESTFÄLISCHER ANZEIGER // SOESTER ANZEIGER // MÄRKISCHER ZEITUNGSVERLAG
Verlagssonderveröffentlichung // 30. April 2021

Golfclub Gelstern
Golfclub Varmert
Golfclub Stahlberg
Golfclub Lippstadt
Golfclub Köbbinghoff

Keine Chance für Schreihälse
So funktioniert die Golf-Etikette

Kraft und Beweglichkeit
So trainieren Golfer abseits des Platzes

© panthermedia.net · Arne Trautmann

Golf *findet über alle Altersgrenzen hinweg statt. Ein 50-jähriger kann im Rahmen eines Clubturniers zum Beispiel gegen einen Zwölfjährigen spielen – und verlieren.*

Weinhaus Wieskemper
Haus der Genüsse
Das Weinhaus mit dem besonderen Flair!
– Super Weine für uns Sauerländer –
„SAUERLANDSTOFF" – wine collection
Infos, Angebote und Bezugsquellen erfragen!
59581 Warstein · Dieplohstraße 8 · Tel. 0 29 02 / 91 11 570
weinhaus-warstein@gmx.de · Fax 0 29 02 / 91 11 571
Öffnungsz.: Mo.-Fr. 9.30 Uhr - 12.30 Uhr u. 14.30 Uhr - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 Uhr - 13.30 Uhr

WFT KLEMMT Kompetenz am Objekt
Warsteiner Fenster und Türen GmbH
Friedrich-Harkort-Str. 2
59581 Warstein-Belecke
Fon 02902 - 9 78 13 - 0
Fax 02902 - 9 78 13 - 29
E-Mail: info@wft-fenster.de
www.wft-fenster.de
Ihre Adresse für
Qualität aus einer Hand
Fenster
Haustüren
Terrassendächer
Markisen
Ausstellung geöffnet:
Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

KOBA IMMOBILIEN
www.koba-immobilien.de
Immobilien sind unsere Leidenschaft! KOBA IMMOBILIEN
Wir sind für Sie da,
wenn es bei Ihnen um Verkauf, Vermietung und Bewertung von Immobilien und Grundstücken geht.
Sichern Sie sich jetzt einen Beratungstermin!
Rufen Sie uns einfach an 02922/8924890.
Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.
KOBA Plan. & Ing. Atrium GmbH | Melsterstr. 4 | 59457 Werl
Verkauf - Vertrieb - Beratung

Golf ist ein Sport für viele Menschen

Für den gesamten Bewegungsapparat

Gut 642 000 Deutsche auf mehr als 700 Golfanlagen schwingen mittlerweile den Schläger. Immer mehr Menschen lassen sich für diesen außergewöhnlichen Sport begeistern und der seit Jahren beständige Zuwachs an Neugolfern macht deutlich: Golf ist ein Sport für viele Menschen.

Kaum eine andere Sportart bietet die Möglichkeit, einen sportlichen und ausgeglichenen Wettkampf unabhängig vom individuellen Leistungsniveau auszutragen. So kann ein Anfänger gegen einen Spieler mit mehrjähriger Turniererfahrung antreten – und gewinnen.

Zudem findet der Wettkampf über alle Altersgrenzen hinweg statt. Ein 65-jähriger kann im Rahmen eines Clubturniers zum Beispiel gegen eine Zwölfjährige spielen – und verlieren.

124 Muskeln in Aktion

Ein einziger Golfschwung beansprucht bis zu 124 Muskeln, also fast den gesamten Bewegungsapparat. Damit zählt Golf zu den koordinationsstärksten Sportarten – auch wenn es für Menschen mit Rückenproblemen nicht zu empfehlen ist, wie die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) deutlich macht. Als rückenfreundliche Sportarten empfiehlt die DGSP Walken, Joggen, Rückengymnastik, Schwimmen und Fitnesstraining. Tennis, Squash, Hockey und Golf seien unter diesem Gesichtspunkt dagegen nicht empfehlenswert.

Dennoch überwiegen die Vorteile des Golfspiels für den menschlichen Körper bei Weitem: Auf einer 18-Löcher-Runde, die im Durchschnitt etwa vier Stunden dauert und während der eine Distanz von gut acht bis zehn Kilometern zurückgelegt wird, verbrennt der Körper circa 1 200 Kalorien – mehr als bei zwei Stunden Tennis oder einer Stunde Joggen.

Auf einer 18-Löcher-Runde, *die im Durchschnitt etwa vier Stunden dauert, verbrennt der Körper circa 1 200 Kalorien – mehr als bei zwei Stunden Tennis oder einer Stunde Joggen.*

Bewegung an der Luft

Golf wird aber nicht nur als Sport, sondern als Gesamterlebnis wahrgenommen. Die Kombination von Bewegung an der Luft und dem Naturerlebnis ist eine Besonderheit. So stellte eine repräsentative Marktforschungsstudie des Deutschen Golf Verbandes (DGV) fest, dass der Hauptgrund für das Interesse von Nicht-Golfern am Golfsport die Erholung und Entspannung in der Natur ist. Ebenfalls wichtig: Mit dem Golfen kann man jederzeit beginnen und dann bis ins hohe Alter hinein spielen.

Und das nicht nur allein, sondern auch mit Freunden oder der Familie über alle Generationen hinweg. So vielseitig wie der Sport an sich ist auch das Angebot. Dabei muss Golf keinesfalls teuer sein. Die Bandbreite der im DGV zusammengeschlossenen Mitgliedsanlagen reicht von der modern ausgerichteten, stadtnahen Neun-Löcher-Kompaktanlage über Resorts mit starker Ausrichtung zum Greenfee-Spieler, der als Gast eine einmalige Spielgebühr zahlt, bis hin zum klassisch-traditionellen Club mit starker Mitgliederorientierung.

Wer Golf einmal unverbindlich für sich ausprobieren möchte, ist auf fast jedem Golfplatz in Deutschland bei einem Schnupper- oder Einsteigerkurs willkommen. Wir stellen in dieser Sonderausgabe gleich mehrere äußerst attraktive Clubs und ihre Anlagen vor. Zusätzlich stehen mit dem jährlich im Mai stattfindenden Golferlebnistag ein Angebot für den unverbindlichen Einstieg in den Golfsport zur Verfügung. Im nächsten Schritt kann dann die DGV-Platzreife angestrebt werden. Sie stellt eine Art Führerschein für den Golfplatz dar, die ein Mindestmaß an golferischen Fähigkeiten sowie Grundkenntnisse der Regeln und der Etikette bescheinigt. Ist diese bestanden, erhält man als Mitglied eines im DGV anerkannten Clubs oder in der Vereinigung clubfreier Golfspieler die Vorgabe 54, umgangssprachlich auch Handicap genannt. Damit hat man dann Zugang zu den meisten Plätzen in Deutschland.

Eingebettet in die grünen Hügel *zwischen Lüdenscheid und der Gemeinde Schalksmühle, liegt die anspruchsvolle Anlage des Golfclubs Gelstern.* Foto: Felix Beißner

Golfclub Gelstern
Lüdenscheid-Schalksmühle e.V.
Gelstern 2
58579 Schalksmühle
Telefon: 02351 /51819
E-Mail: kontakt@gc-gelstern.de
www.golf-gelstern.de

GC Gelstern Lüdenscheid-Schalksmühle

▪ Der GC Gelstern Lüdenscheid-Schalksmühle e.V. hat aktuell 700 Mitglieder – Tendenz steigend. Geführt wird der Club von der GC Betriebes GmbH, deren ehrenamtlicher Geschäftsführer Hans Jürgen Badziura ist. Zum Vorstand gehören Club-Präsident Klaus Ballauf sowie die Vizepräsidenten Oliver Görlich und Daniel Maiworm, der zusätzlich auch als Geschäftsführer fungiert.

Club-Präsident *Klaus Ballauf und der ehrenamtliche Geschäftsführer, Hans Jürgen Badziura (v.l.).* Foto: Edda Scharfe

• Seit 2008 beteiligt sich der GC Gelstern an dem vom Deutschen Golf-Verband (DGV) ins Leben gerufenen Projekts „Golf und Natur“, durch das die langfristige Entwicklung der Golfanlagen unterstützt werden soll. Seit 2020 wird die Anlage des Clubs zudem ohne Fungizide gepflegt. Erste Schritte, um den Platz künftig auch herbizidfrei zu pflegen, sind eingeleitet. Zuwachs bekam der GC Gelstern in Sachen Naturschutz auch durch 100 000 neue Mitglieder ihres Bienenvolkes. Ab 2022 soll dann regelmäßig GC Gelstern-Honig gewonnen werden. Und auch die Erträge der Apfelbäume des GC Gelstern bleiben nicht ungenutzt. Nach der Ernte im Herbst 2021, soll hieraus ein clubeigener Apfelsaft hergestellt werden.

• Einen Schritt zur Förderung des Nachwuchses bietet der GC Gelstern ab Juni 2021. Dann findet jeweils samstags von 11 bis 12 Uhr ein kostenfreies Jugendtraining statt. Kinder und Jugendliche, die sich schon immer mal am Golfschläger probieren wollten, sind hierzu herzlich eingeladen. Eine Anmeldung erfolgt über das Club-Sekretariat.

• Im Club-Sekretariat des Golfclub Gelstern stehen Kerstin Preil und Ulrike Gutberlet als Ansprechpartnerinnen für die Mitglieder zur Verfügung. An sie können sich auch alle, die sich für den Golfsport in Gelstern interessieren, wenden. Sie sind persönlich, per Telefon unter 023 51/ 518 19 erreichbar zu folgenden Öffnungszeiten: Von Januar bis April, dienstags bis freitags: 10 bis 14 Uhr. Von Mai bis Oktober, dienstags bis freitags: 10 bis 16 Uhr sowie samstags, sonntags und an Feiertagen: 10 bis 14 Uhr. Von November bis Dezember, dienstags bis freitags: 10 bis 14 Uhr. Oder aber per Mail: preil@gc-gelstern.de und u.gutberlet@gc-gelstern.de

• Seit 2020 betreibt Filippos Parlakoglou erfolgreich die Gastronomie des Golfclubs, im Restaurant „Fairway“. Mit seiner mediterranen Küche begeistert er Mitglieder und Gäste gleichermaßen. Das „Fairway“ ist dienstags bis sonntags zwischen 12 und 22 Uhr geöffnet. Telefon: 02351/ 366 9917.

Der Golfclub Gelstern

Aufbruchsstimmung auf den Sauerländer Höhen

Seit 1985 wird auf den Sauerländer Höhen zwischen Lüdenscheid und Schalksmühle Golf gespielt. Nach der Einweihung des 18-Loch-Golfplatzes Ende der 90er Jahre, war es im vergangenen Jahr an der Zeit, dem Golfclub einen neuen Anstrich zu verpassen. „Aufbruchstimmung“ nennen es der Geschäftsführer im Ehrenamt, Hans Jürgen Badziura, sowie der Präsident des Clubs, Klaus Ballauf, einmütig. „Wir haben ein Konzept entwickelt, das vor allem Neugolfer von Anfang an abholt“, erklärt Ballauf.

Die „Rookies“, wie man die Anfänger nennt, werden vom ersten Abschlag an in den Club integriert. Eine eigene Gruppe, die sich regelmäßig trifft, kleine Übungsrunden spielt, aber auch gesellige Nachmittage verbringt, ermöglicht es Anfängern, sofort Anschluss im Club zu finden. „Man kann sich im Spiel mit gleichstarken Partnern messen. Das macht gerade zum Beginn des Golfsports mehr Freude und bringt vor allem eine höhere Motivation“, erklärt Daniel Maiworm, der als Vizepräsident weiß, wovon er spricht. Schließlich gehört er seit 30 Jahren zur Gelstern-Familie. Carmen Funk, die die Betreuung der Rookies im GC Gelstern übernimmt, organisiert sogar Turniere für die Neugolfer, um sie so Schritt für Schritt auch an den regulären Spielbetrieb des Clubs heranzuführen.

Nicht nur Anfängern, sondern jedem, der einmal ein paar Golfschwünge probieren möchte, stehen hierfür beim GC Gelstern auch der attraktive 4-Loch-Kurzplatz zur Verfügung – und das jederzeit. Ist die Platzreifeprüfung dann abgelegt, steht den Golfern der landschaftlich und architektonisch außergewöhnliche und sportlich hausfordernde 18-Loch-Panoramaplatz offen. Die Höhenlage des Platzes fordert die Kondition der Spieler hier zusätzlich heraus.

Diejenigen, die schon zum Kreis der Golfsportler zählen, können beim GC-Gelstern auf vielfältige Weise trainieren. Pitch- und Bunkerspiel, Ladys Only oder Trainingseinheiten mit dem Trackmann, einem Radar, das die Genauigkeit der Schläge misst – der Golfclub im Schalksmühler Höhegebiet ist bekannt dafür, sich für seine Mitglieder immer etwas Neues einfallen zu lassen. So ist der GC Gelstern beispielsweise auch Mitglied im Golfverband „mein Golfclub“ – www.mein-golfclub.de – der es Spielern für 19,90 Euro im Jahr ermöglicht, weltweit kostenfrei auf 55 weiteren Golfanlagen zu spielen.

Und das fängt schon bei den jüngsten Sportlern an. So bietet der GC Gelstern ab Juni 2021 interessierten Kindern und Jugendlichen ein wöchentlich kostenfreies Jugendtraining an. Jeweils samstags von 11 bis 12 Uhr können hier unter der Leitung der Pros Ralf Sperveslage und Frank Hollbach erste Golfschwünge probiert werden. Junge Golfer, die bereits Mitglied im Club sind, finden in den Kinder- und Jugendmannschaften Gleichgesinnte. Regelmäßige Feriencamps sorgen für zusätzliche Trainings- und Turniereinheiten.

Nach dem Spiel entspannen Golfer und Gäste im „Fairway“, dem clubeigenen Restaurant mit der schönsten Terrasse des Sauerlandes, die einen Blick über die gepflegte Anlage erlaubt. Filippos Parlakoglou ist hier seit 2020 Pächter. Der bekannte Lüdenscheider Gastronom bietet eine abwechslungsreiche Küche. Dabei steht das Restaurant nicht nur den Mitgliedern offen, sondern ist auch beliebter Anlaufpunkt für Gäste. Für Feiern aller Art steht sowohl das Clubhaus mit Platz für bis zu 80 Personen, das Kaminzimmer, als auch die großzügig und auf zwei Ebenen gestaltete Terrasse, Interessierten offen.

Modern, offen und zukunftsorientiert präsentiert sich der GC Gelstern. „Wir wollen, dass die Leute hier eine geile Zeit haben“, sagt Vizepräsident Daniel Maiworm. „Und dazu ist jeder herzlich eingeladen, uns und den Golfclub kennenzulernen“.

Vielfältige Aktionen *und Turniere in zwangloser Atmosphäre sind ein fester Bestandteil im Kalender des GC Gelstern geworden.* Foto: Thomas Machatzke

Die Fairways *des GC Gelstern gelten unter Golfsportlern als herausfordernd.* Foto: Felix Beißner

Die Terrasse *des clubeigenen Restaurants „Fairway“ gilt als eine der schönsten im Sauerland.* Foto: Felix Beißner

GTÜ
Blindeck+Feck
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
Büddenberg 91 • 59423 Unna • Tel.: 02303-255 290
Wandhofener Straße 25 • 58239 Schwerte
Kossberg 18 • 59510 Lippetal-Herzfeld • Tel.: 02923-41 999 770

So geht's auch: *In Kursen lernen Golf-Neulinge die Grundlagen der Sportart kennen.*

kattenbusch & nowack
Exklusivvertretungen
der Gothaer Versicherungen
Ostenallee 80 · 59071 Hamm
Tel. 02381/871080
www.kattenbusch-nowack.de
info.kattenbusch-nowack@gothaer.de

Mal reinschnuppern, vielleicht Blut lecken und dann mit Spaß dabei – die Idee hinter Schnupperkursen

Zur Platzreife ist es oft ein weiter Weg

Der Schläger saust pfeifend durch die Luft. Klack! Mit dem Eisen 7 trifft Philipp den gut 40 Gramm schweren Ball punktgenau. Und die kleine weiße Kugel fliegt und fliegt und fliegt: 50, 100, 150, fast 200 Meter weit – nicht schlecht für einen Golfschüler im Schnupperkurs. Bei einem Turnier würde es jetzt vielleicht verhaltenen Beifall geben, ein paar Oooh- und Aaah-Rufe. Doch hier: nichts.

Philipp Braun ist mit seinem Schlag aber zufrieden, das Lob vom Golflehrer Tom Siegfried spornt den BWL-Studenten aus Montabaur im Westerwald an: „Gut gemacht." Für die erste Trainingsstunde auf der Golfanlage „Zum Fischland" ist das fast schon ein Ritterschlag.

Die Frühlingssonne strahlt über dem Neun-Loch-Platz südlich von Ribnitz-Damgarten in Mecklenburg-Vorpommern, ein frischer Wind weht. Mentor Siegfried sorgt an diesem Feiertag mit seiner lockeren Art für extra gute Laune. Das Golf-ABC erklärt er geduldig und verständlich.

Ab und zu streut „Major Tom" einen lockeren Spruch ein. Der kürzeste Golf-Witz? „Ich kann das." Seine vier Schüler brauchen ein paar Sekunden, bevor sie schmunzeln. Das Quartett ist mit Eifer und Ernst bei der Sache. Zwei Stunden gehen schnell vorbei, der Schnupperkurs kostet pro Person 19 Euro, und jeder will in dieser Zeit so viel wie möglich lernen.

Aller Anfang ist schwer – diese Floskel, so scheint's, gilt besonders für den Golfsport. „Wir sind die technisch zweitschwerste Disziplin im Sport nach dem Stabhochsprung", wirft Siegfried ein. Für manchen Anfänger stellt dieser Sport wohl die schwerste Disziplin dar.

Par, Tee, Scorekarte, Eisen, Putter, Rough, Grün, Handicap und Etikette: Am Abschlag auf Bahn 1 erklärt der Trainer die Grundbegriffe des früher elitären Sports, der in den vergangenen Jahren auch bei weniger Betuchten immer beliebter geworden ist.

Manche sind einfach nur neugierig und probieren es mal aus, oft nur auf der Driving Range, wo die kniffligen Abschläge geübt werden. Spaß ist garantiert – aber auch später Muskelkater in Rücken und Armen.

35 Euro kostet eine Platzrunde, für einen Platzreife-Kurs mit bis zu vier Spielern muss der Golf-Amateur im „Fischland" 299 Euro hinblättern. Gute Ausrüstungs-Sets gibt es für 300 bis 400 Euro. Für 10 Euro kann man 50 Bälle kaufen – allerdings schon benutzte. „Anfänger sollten zehn Bälle auf die Runde mitnehmen, also anfangs nicht die teuren kaufen", empfiehlt Siegfried.

Robert van der Wal und Carmen Hacker sind aus Rostock gekommen. In einer halben Stunde ist man mit dem Auto da, sie wollen einfach mal reinschnuppern. Der Holländer ist ein Kerl wie ein Baum, er hat früher Hockey gespielt und stellt sich auch beim Golf geschickt an. Technik und Kraft sind gefragt. Und Geduld. Keiner drischt den Ball weiter als van der Wal. „Talent ist da", bescheinigt ihm Siegfried. Bei den anderen muss er öfter korrigieren, er demonstriert den komplexen und komplizierten Bewegungsablauf beim Schwung dann selbst.

Rund 643 000 Golfer sind heute bereits Mitglieder in einem Club in Deutschland und spielen auf mehr als 730 Plätzen. Einsteiger wie Philipp Braun oder sein Kumpel Jonathan Dommermuth finden beim Deutschen Golf Verband (DGV) online alle wichtigen Informationen.

Tom Siegfried hat Jura studiert, 2005 entschied er sich für den Frischluft-Job als Golflehrer. Vor allem beim Abschlag greift er oft korrigierend ein - der optimale Schwung ist eine Kunst, die manche nie erlernen. Philipp und Jonathan sind zum Kurzurlaub auf den Darß gekommen, der Abstecher auf den Golfplatz war geplant, ihr Ziel ist bescheiden: „Nicht blamieren. Und wir wollten es dem Opa mal zeigen", erzählt Philipp. Die Großeltern spielen auch Golf.

Golf ist ein Sport für alle Altersklassen, der Verband tut auch viel für den Nachwuchs. „Abschlag Schule" heißt eine Initiative des DGV. Rund 150 000 Schüler in mehr als 8 000 Schulprojekten haben bisher schon den Schläger geschwungen und das Golf-ABC gelernt.

Philipp Braun und Jonathan Dommermuth haben es an vier Tagen vom ersten zaghaften Schlag schließlich bis zur Platzreife gebracht. Mit Handicap 54 dürfen sie nun selbst auf fast jedem Platz spielen. Ein bisschen stolz ist Student Braun darauf schon. „Bei der praktischen Prüfung habe ich ein Par-3-Loch sogar mit drei Schlägen beendet", erzählt der 24-Jährige. Platzstandard – wie ein Profi also.

Golf ist auch deshalb so beliebt, weil man sich an der frischen Luft bewegt und mit Freunden oder Kollegen um die Grüns ziehen kann. Für Solisten ist das eher langweilig.

„Man kann auch alleine spielen. Dann sieht man die schlechten Bälle nicht", meint Tom Siegfried augenzwinkernd. „Aber auch nicht die guten..."

In Hamm zu Haus – wir kennen uns aus!

Immobilien(ver)kauf mit der Sparkasse Hamm
Unsere Mitarbeiter sind echte Hammer. Mit ihrer persönlichen Kenntnis in der Stadt helfen Sie Ihnen bei all Ihren Anliegen rund ums Eigenheim weiter. Wir sind Ihr „Full-Service-Dienstleister" im Immobilienbereich.
Sprechen Sie uns an.
www.sparkasse-hamm.de/immobilien
Tel. 02381 103-555

*sonntags keine Beratung & kein Verkauf
Wir beraten Sie gerne telefonisch, per E-Mail oder via Skype
SOLARLUX®
ENDLICH WIEDER DOLCE VITA
Spüre das Leben
Jetzt kommt der Sommer – und das tut richtig gut. Das ganze Jahr die Seele baumeln lassen und das Leben spüren: Mit individuellen Terrassenüberdachungen, Wintergärten und Glas-Faltwänden von Solarlux.
GLAS-FALTWÄNDE
TERRASSENDÄCHER
WINTERGÄRTEN
Mo., Mi., Fr. 10 – 16.30 Uhr
Di., Do. 10 – 18 Uhr
Sa., So.* 10 – 16 Uhr
Weseler Str. 253
48151 Münster
T 0251 39636440
solarlux.com

Der 18-Loch-Golfplatz *des Golfclub Stahlberg mit seinem imposanten Clubhaus liegt im idyllischen Lippetal.*

Fotos: Golfclub Stahlberg

Der Golfclub Stahlberg im Lippetal bietet das All-Inclusive-Golferlebnis

Aus vielerlei Gründen besonders

Sanfte Hügel, sattes Grün, der Fluss im Süden. Der perfekt in die Landschaft des Lippetals integrierte Golfclub Stahlberg bietet dem Sport eine großartige Kulisse: Die Auen des Flusses im Süden, das Stockumer Holz im Norden. Trotz dieser idyllischen und ruhigen Lage ist der Golfclub gut zu erreichen. Beckum, Ahlen, Soest und Hamm liegen wenige Minuten entfernt. Die nahe A2 bringt auch das Ruhrgebiet nahe.

710 Mitglieder stark ist der Verein aktuell. Davon sind sage und schreibe 101 Kinder und Jugendliche. Darauf lege der Golfclub Stahlberg sehr viel Wert, sagt Präsident Christoph Maaßen. Die Verjüngung des mit Gründungsjahr 1974 ältesten Golfvereins im weiten Umkreis ist in vollem Gange. Konflikte entstehen daraus keine, im Gegenteil – die Motivation am Kinder- und Jugendtraining geht nicht selten von den Großeltern aus. Ein familienorientierter, sportlicher Verein, der Gäste sehr willkommen heißt, beschreibt es der Präsident, der auf das gute Miteinander im Golfclub stolz ist.

Eine Aufnahmegebühr verlangt der Verein nicht, die sogenannte Umlage ist optional, in normalen Zeiten müssen zudem keine Startzeiten reserviert werden. Spontanes Verabreden zum Golf mit Freunden oder auch eine Solo-Runde über den 18-Loch-Platz, eingebettet in die Natur des Lippetals ist ohne Weiteres möglich.

Jedermann kann sich am Schläger ausprobieren

Für die Jugend bietet der Golfclub ein regelmäßiges offenes Training an. Jedermann kann sich am Schläger ausprobieren, die Clubmitgliedschaft des Kindes oder der Eltern ist nicht zwingend. Professionelle Trainer leiten den Nachwuchs in Gruppen unter Berücksichtigung der Leistungsstärke in einem wöchentlichen Turnus an.

In die Ausbildung seiner Spieler *investiert der Golfclub Stahlberg viel. Vor drei Jahren wurde eine neue Driving Range gebaut, das neue Abschlagsgebäude dort verfügt über eine Videohalle zur Schlaganalyse und vier überdachte Außenabschläge.*

Das Training kostet bis zu sechs Jahren nichts, für Ältere einen Bruchteil des Mitgliedsbeitrages eines Erwachsenen. Die passende Ausrüstung wird zudem vom Verein gestellt, bleibt vor Ort, muss also nicht transportiert werden.

Reinschnuppern in den Sport ist auch für Erwachsene zwanglos möglich. Noch verhindern die Coronaschutzverordnungen den geregelten Betrieb mit Schnupper- und Aktionsmitgliedschaften.

Der Verein hofft auf Lockerungen im Mai. Ansonsten werden die Schnupper- und Platzreife-Kurse gerne gebucht. 45 Neugolfer begeisterten sich im vergangenen Jahr für den Sport. Sie erreichten unter der Anleitung der Golf-Pros Peter Wiethoff und Jeremy Smith die Platzreife.

In die Ausbildung der Spieler investiert der Golfclub Stahlberg viel. Vor drei Jahren baute der Verein eine neue Driving Range. Das neue Abschlagsgebäude dort verfügt über eine Videohalle zur Schlaganalyse und vier überdachte Außenabschläge. Das Zielgebiet wurde um 30 Meter verlängert, auch um den Möglichkeiten moderner Schlägermaterialien gerecht zu werden.

Durch eine Driving-Range-Hütte und zwei zusätzlicher Rasenabschläge vergrößerte der Verein seine Kapazitäten in der Ausbildung zusätzlich. Zielführend ist auch das große Putting-Grün, welches durch seine Beleuchtung auch Abendtraining möglich macht. Auch die Nutzung der Range ist für Mitglieder und Gäste kostenlos, lediglich den Balleinsatz zahlen die Nutzer.

Der Golfclub *betreibt einen eigenen Golf-Shop: Im Angebot sind Zubehör für die Runde sowie umfangreiche Fashion- und Logoware.*

Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.

Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.
Ebbeckeweg 3
59510 Lippetal-Lippborg
Telefon: 02527 8191
Telefax: 02527 8516
E-Mail: sekretariat@golfclub-stahlberg.de

Daten und Fakten

▪ Bestens gelegen zwischen Beckum, Hamm, Ahlen und Soest ▪ A2-Abfahrt Uentrop ca.3,5 km entfernt ▪ 18-Loch Golfplatz mit einmaliger Kulisse ▪ Rund 710 Mitglieder und reges Vereinsleben ▪ Selbstständige Golfakademie mit 2 PGA-Pros ▪ Gut sortierter Golf-Shop ▪ Schnupper- und Platzreife-Golfkurse ▪ Hochmoderne Driving Range mit Rasen- und überdachten Abschlagplätzen ▪ Clubhaus mit allen Annehmlichkeiten ▪ Club-Restaurant mit ansprechendem Menü und schöner Terrasse ▪ Greenfee-Vereinbarungen mit über 20 Golfclubs in NRW ▪ Keine Startzeiten, keine Aufnahmegebühr ▪ Schnupper- und Aktionsmitgliedschaften ▪ Mehr als 40 Jahre Tradition ▪ Sportlicher Anspruch, erfolgreiche Clubmannschaften ▪ Attraktive Turniere für jede Spielstärke ▪ Golf & Natur „Silber“ Zertifizierung

Besonderheiten

Weit bekannt und beliebt ist der Golfclub für sein umfangreiches und gerne besuchtes Turnierprogramm. Ab Mai soll es anlaufen. 2021 bietet der Jahresplaner der Lippetaler mit den NRW-Meisterschaften der Altersklasse 30 ein weiteres Highlight für Golfbegeisterte; eine Ehre ist es zudem, die Meisterschaften austragen zu dürfen. Übrigens: Auf der Anlage am Ebbeckeweg sind unter der Woche auch Hunde als Begleitung erlaubt.

Turnierkalender mit Highlights

4. Juli – Krebshilfe-Benefiz-Cup
17. Juli – Audi Quattro Cup POTTHOFF
25. Juli – Early-Bird-Cup
15. – 22. August – Offene Wettspielwoche
4./5. September – Clubmeisterschaften
26. September – Soroptimist Charity Turnier
16. Oktober – Oktoberfest-Vierer

Geschummelt wird nicht: *Fair Play ist ein wesentlicher Bestandteil des Golfsports.*

So funktioniert die Golf-Etikette

Schreihälse fliegen raus

Nicht schreien, nicht schummeln, und dabei bitte halbwegs zügig spielen: Auf dem Golfplatz gibt es nicht nur Spiel-, sondern auch Verhaltensregeln. Und die sind so umfangreich, dass man ganze Bücher darüber schreiben kann. So wie Yves C. Ton-That, der mit seinem Unternehmen Expert Golf zahlreiche Ratgeber rund um das Thema herausgibt. Ein Gespräch über John McEnroe auf dem Golfplatz, karierte Hosen und 200 km/h schnelle Bälle.

Kann ich mich auf dem Golfplatz als ahnungsloser Anfänger blamieren?

Yves C. Ton-That: Bei einem Schnupperkurs kann man eigentlich erstmal nichts falsch machen. Grundsätzlich gibt es beim Golf schon gewisse Regeln und Verhaltensweisen, die man kennen sollte. Das gilt aber nicht unbedingt beim ersten Mal - da darf man auch in bequemen Turnschuhen und Blue Jeans auftauchen. Dass das unter Fortgeschrittenen nicht üblich ist, sagt einem dann schon jemand.

Und wann muss ich selbst wissen, was unüblich oder gar verpönt ist?

Wenn ich anfange, mich selbstständig auf dem Platz zu bewegen, sollte ich gewisse Dinge schon einhalten. Das sind oft ungeschriebene Regeln, zusammen heißen die Etikette. Das klingt sehr steif, aber es geht da nicht um einen Etepetete-Kodex unter Golfern. Auch wenn vielleicht die eine oder andere eher traditionelle Regel dabei ist. Aber eigentlich stehen da ganz andere Aspekte im Mittelpunkt.

Welche sind das?

Zuallererst die Sicherheit. Golf ist ein gefährlicher Sport, wenn man die Etikette nicht einhält - die Schläger sind aus Metall, die Bälle können bis zu 200 Stundenkilometer schnell fliegen, das ist dann schon ein echtes Geschoss. Deshalb ist es zum Beispiel wichtig, dass ich mich vor dem Schlag vergewissere, dass niemand hinter mir steht. Vor allem auf der Driving Range, denn da passieren die meisten Unfälle. Und auf dem Platz ist es zum Beispiel wichtig, dass ich nicht vorlaufe, wenn noch jemand schlägt. Da muss man für den Worst Case planen - also auch für den Schlag, der mal völlig danebengeht.

Welche Regeln sind noch wichtig? Warum ist es zum Beispiel wichtig, beim Schlag still zu sein?

Golf ist ein schwieriger Sport, mit sehr komplexen Bewegungen. Da ist es nur im Interesse des Fair Play, den anderen beim Abschlag nicht zu stören. Dieses Fair Play ist ein wichtiger Teil von dem, was wir «Spirit of Golf» nennen, den Geist des Spiels also. Das wird ein Golflehrer seinen Schülern auch beibringen, aber eher nach und nach nebenbei. Am Anfang steht natürlich im Mittelpunkt, den Ball überhaupt zu treffen - denn das ist es ja, was an dem Sport Spaß macht.

Sind Bekleidungsvorschriften auch Teil der ungeschriebenen Etikette?

Teilweise. Das ist aber vor allem vom einzelnen Golfclub abhängig. Manche sind da sehr streng, andere deutlich liberaler, da sollte man sich im Zweifelsfall vorher erkundigen. Es gibt aber Outfits, mit denen man eigentlich nie was falsch macht: das Shirt sollte einen Kragen haben, die Hose sollte keine Jeans und Shorts dürfen nicht zu kurz sein, Golfschuhe sollte man auch tragen.

Das klingt dann schon etwas steif und streng.

Ist es aber eigentlich nicht. Beim Basketball werden sie auch schief angeschaut, wenn sie mit der falschen Kleidung ankommen - im Golf-Outfit zum Beispiel. Eigentlich

gibt es solche Regeln fast bei jeder Sportart, nur halt oft nicht so ausdrücklich. Und die Golfmode ist auch sehr viel sportlicher und funktionaler geworden, das ist nicht mehr so wie in den 80er Jahren mit den karierten Hosen und diesen schrecklichen Mützen.

Was passiert, wenn ich solche Regeln nicht einhalte? Muss ich dann gehen?

Nein. Das gibt dann vielleicht einen Hinweis, und den auch auf jeden Fall in einem freundlichen Tonfall. Echte Sanktionen sind da eigentlich undenkbar. Anders ist das nur bei Temperamentsausbrüchen im Stil von John McEnroe, mit Flüchen und Schlägerschmeißen. Wer schlecht verlieren kann, ist im Golfsport fehl am Platze. Und wer schummelt auch.

Warum ist gerade das Schummeln beim Golf so verpönt?

Ehrlichkeit ist beim Golf ein zentraler Wert - anders als beim Fußball zum Beispiel, wo es für ein taktisches Foul ja auch mal Lob gibt. Das geht beim Golf nicht, gerade weil es eigentlich ein Paradies für Schummler ist: Spieler zählen ihre Schläge selbst und brummen sich auch selbst Strafpunkte auf. Da muss man ehrlich bleiben und seine Fehler mit Stolz ertragen. Golf lehrt einen da auch Demut.

Das Buch *von Yves C. Ton-That: Golfetikette kompakt – Alles Wissenswerte rund um das richtige Verhalten auf und neben dem Platz. Artigo Publishing International 2019, 14,95 Euro. ISBN: 978-3906852294*

Auch Hobby-Golfer *können und sollten neben dem Platz etwas für ihre Fitness tun – mit gezieltem Training oder mit Yoga.*

So trainieren Golfer abseits des Platzes

Koordinativ hochanspruchsvoll

Wer regelmäßig golfen geht, ist fit fürs Turnier? Weit gefehlt. Ein gezieltes Athletik-Training gehört heute für Profis dazu. Und auch Hobby-Golfer können und sollten neben dem Platz etwas für ihre Fitness tun – mit gezieltem Training oder mit Yoga.

Ein bisschen über den Platz spazieren und ab und an mal mit einem Schläger auf den Ball hauen. So ungefähr stellen sich viele Golf vor. Doch wer diesen Sport ernsthaft betreibt, beschäftigt neben einem Golftrainer einen Fitness-Coach. Und auch ambitionierte Hobby-Golfer tun gut daran, abseits des Platzes an ihrer Athletik zu arbeiten.

„Golf ist koordinativ hochanspruchsvoll“, erklärt Wolfgang Ritzdorf vom Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft an der Deutschen Sporthochschule Köln. Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und eine gute Hand-Auge-Koordination: All das braucht, wer den Ball möglichst weit und optimal platziert schlagen will.

„Kraft ist erstmal wichtig, um den Schläger während des Schlags beschleunigen zu können“, sagt der Sportwissenschaftler. Kraft ist aber auch entscheidend, damit sich der Golfer nicht verletzt. „Die Rumpfmuskulatur ist letztlich dafür gedacht, die Lendenwirbelsäule zu schützen“, bestätigt Christian Marysko. Der Bundestrainer Athletik beim Deutschen Golf Verband kümmert sich darum, dass alle Profi-Golfer – und solche, die es werden könnten – ein optimales Athletik-Training erhalten.

Wer über eine stabile Rumpfmuskulatur verfügt, kann Brustwirbelsäule und Becken drehen, ohne dass es zu einer Kompensationsbewegung in der unteren Wirbelsäule kommt. Warum Golfspieler das brauchen, liegt auf der Hand: Beim Golfschwung müssen sie den Oberkörper verdrehen können, ohne dass sie eine Verletzung riskieren.

Wie trainiert man nun diese sogenannte Core-Stabilität? „Mit allen Übungen, bei denen der Rumpf automatisch arbeiten muss, indem er die Körperposition beispielsweise während der

Ob Kleinhantel oder Theraband: *Schon einfache Mitteln reichen, um sich daheim fit für das Golfspiel zu halten.*

Bewegung stabilisiert“, sagt Marysko. Er empfiehlt etwa, im Unterarmstütz die Beine im Wechsel anzuheben. Ritzdorf zufolge sind auch schräge Sit-ups sinnvoll. Dazu auf den Rücken legen, die Füße aufstellen und die Hände hinter dem Kopf verschränken. Nun beim Sit-up jeweils den Ellenbogen zum gegenüberliegenden Knie ziehen.

Mit Kraft allein ist es den Experten zufolge allerdings nicht getan. „Wer den Ball möglichst weit schlagen will, muss auch beweglich sein“, betont Ritzdorf. Je weiter man nämlich die Schulter beim Schwung aufdrehen kann, desto größer ist der entstehende Dehnreiz. „Stellen Sie sich das so vor wie ein Gummiband“, sagt er. „Je weiter Sie das spannen, desto mehr Energie wird freigesetzt, sobald Sie es loslassen.“ So ist es auch beim Golfschwung: Je weiter der Golfer Hüft- und Schulterachse verwringen kann, desto besser.

Wer es auf dem Platz zu etwas bringen will, sollte Kraft, Beweglichkeit und Rumpfstabilität regelmäßig trainieren. Marysko zufolge sucht man sich dafür am besten einen Personal Trainer. „Erster Ansprechpartner kann der Golf-Pro im Club sein“, sagt er. „Der sollte einen guten Trainer empfehlen können.“ Das Geld für ein paar Privatstunden ist dem Bundestrainer zufolge gut angelegt. „Wenn Sie sich schon die Zeit nehmen für zusätzliches Training, rate ich, sie auch sinnvoll zu nutzen.“

Diplom-Sportwissenschaftler Markus Pabst arbeitet als Golf-Athletik-Trainer. Bei neuen Kunden schaut er als Erstes, wie beweglich sie sind. „Mit der Rotation zwischen Ober- und Unterkörper tun sich viele schwer“, ist seine Erfahrung. Voraussetzung dafür seien sowohl eine gute Rumpfstabilität als auch Beweglichkeit. An beidem arbeitet er mit seinen Schützlingen. Die Rumpfstabilität etwa lasse sich mit Therabändern erhöhen. „Dabei arbeitet der Sportler gegen das Theraband als äußere Kraft.“

Nun möchte sich aber vielleicht nicht jeder Hobby-Golfer ausschließlich mit seinem Lieblingssport beschäftigen. Wer abseits der Driving Range und neben dem gezielten Athletik-Training noch etwas tun möchte, dem empfehlen Ritzdorf und Pabst Yoga oder Pilates. In beiden Sportarten wird nämlich auch sehr viel Wert auf Beweglichkeit und Rumpfstabilität gelegt.

Marysko hält auch viel von einem ergänzenden Ausdauertraining. „Man könnte meinen, Ausdauer spiele beim Golf keine so große Rolle.“ Wer Turniere über mehrere Stunden spielt, will aber auch am 18. Loch noch konzentriert sein. Dafür seien klassische Ausdauersportarten wie Laufen, Fahrradfahren oder Schwimmen geeignet. Ist jemand gesundheitlich eingeschränkt, kann er auf Nordic Walking ausweichen.

Daneben unterstützen den optimalen Golfschwung alle Sportarten, bei denen es auf eine gute Auge-Hand-Koordination ankommt - Tennis etwa oder Badminton. Auch Boccia oder Boule seien geeignet, erklärt der Bundestrainer. An letztgenannten haben auch Menschen Spaß, die nicht mehr ganz so topfit sind.

GEBAUER · KAUS · CZIBORRA

RECHTSANWÄLTE – FACHANWÄLTE
PARTNERSCHAFT mbB

Rechtsanwalt Christoph Gebauer
Rechtsanwältin Nadine Kaus
Rechtsanwalt Jan Cziborra

Ihr Hole-in-one
in Sachen Recht!

Für Ihr Recht auch national und international gut vernetzt.
Mitglied der:

CARPE JUS
EUROPEAN LAWYERS NETWORK

www.carpejus.eu

Zusatzqualifikationen:

- **Fachanwalt für Arbeitsrecht**
- **Fachanwalt/-wältin für Familienrecht**
- **Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
- **Fachanwälte für Verkehrsrecht**

- Weitere Rechtsgebiete siehe Homepage -

Hauptsitz:
Kölner Straße 159, 58566 Kierspe
Tel. 02359/297480 - Fax 02359/2974810

Zweigstelle Köln:
Erna-Scheffler-Str. 1a, 51103 Köln
Tel. 0221/79073344 - Fax 0221/79073001

Zweigstelle Meinerzhagen:
Spitzenbergstraße 9, 58540 Meinerzhagen
Tel. 02359/297480 - Fax 02359/2974810

post@gebauer-kaus.de
www.gebauer-kaus.de

Termine nur nach Vereinbarung

Es müssen nicht immer die typischen Pärchen-Events sein

Auch Sport kann eine gute Zeit zu zweit bedeuten

Joggen statt Serien, Pilates statt Spieleabend, ein Wochenende im Romantik-Hotel statt auf dem Sofa: Es müssen nicht immer die typischen Pärchen-Events sein. Vor allem Sport kann in einer Beziehung eine gute Zeit zu zweit bedeuten. Damit der gemeinsame Sport nicht zum Beziehungskiller wird, müssen Pärchen aber ein paar Regeln beachten. Experten geben Tipps, worauf es beim Workout mit dem Partner ankommt.

▪ Nicht zögern: Grundsätzlich tut gemeinsamer Sport Beziehungen gut, wie Autor und Paarberater Eric Hegmann erklärt. Stresshormone und Frust werden abgebaut, man verbringt gemeinsam Zeit, die Libido werde angeregt. „Es gilt also grundsätzlich: Machen!“ Gerade wenn ein Paar gegen ein anderes antritt, bekommt man zudem verstärkt das Gefühl, ein Team zu sein. Hegmann rät ohnehin jedem Paar zu regelmäßigen Datenights. „Ein gemeinsamer Sportnachmittag pro Woche ist sicher auch toll.“ Denn, so sagt Prof. Jens Kleinert, Leiter der Abteilung Gesundheit und Sozialpsychologie des Psychologischen Instituts der Deutschen Sporthochschule Köln: „Beim Sport erlebt man den Partner in einer Rolle, die man sonst nicht kennt. Das tut der Beziehung gut.“

▪ Ziele festlegen: Zunächst ist es wie so oft – man muss reden, reden, weiter reden. „Man muss gemeinsam überlegen: Was wollen wir erreichen?“, sagt Kleinert. „Es sollte Einigkeit darüber herrschen, welchen Zweck Sport und Bewegung für beide haben sollte.“ Will man eher gemeinsame Zeit verbringen oder geht es vor allem darum, fitter zu werden?

Wie man sehen kann, *eignet sich gerade der Golfsport für Paare. Sergio Garcia aus Spanien freut sich über einen Kuss von seiner Frau Angela Akins, nachdem Garcia ein Hole-in-One am vierten Loch geschafft hat.*

▪ Rahmenbedingungen klären: In der Corona-Krise bleiben neben Fitness-Übungen daheim lediglich Joggen, Radfahren und Spazierengehen. Wenn aber andere Möglichkeiten zur Verfügung stehen, sollte man überlegen, ob man gemeinsam ins Fitnessstudio gehen möchte, einem Sportverein beitritt oder einen Kurs wie Yoga belegen möchte. Und zu guter Letzt: Will man das Ganze zu zweit machen oder vielleicht mit einem befreundeten Pärchen?

▪ Präzise bleiben: Wichtig ist, dass der gemeinsame Sport genau geplant ist. Paare sollten wiederkehrende feste Termine vereinbaren, an denen sie gemeinsam trainieren wollen, empfiehlt Kleinert. Dafür ist es auch wichtig, sich zu überlegen, wie intensiv man Sport treiben will: Wie oft pro Woche? Und wie lang soll das Training dauern? „Man sollte es so planen, dass es gut in den Alltag passt.“

▪ Geeignete Sportarten: Ob man gemeinsam etwas Neues beginnt oder das Hobby des einen künftig gemeinsam macht, ist eigentlich egal. Wichtig ist dann nur, dass der Neuling mit seiner Rolle als Anfänger gegenüber dem geübten Partner einverstanden ist. Was die Sportarten angeht, hält Hegmann Laufen für besonders geeignet. „Man ist draußen, kann sich unterhalten und kommt in einen Sportflow“, sagt er. Aber auch Golf, Tennis, Kitesurfen oder Wellenreiten seien möglich, so der Experte. Man könne sich auch Fitnessübungen gemeinsam von einem Personal Trainer zeigen lassen. Das sei gerade für Einsteiger-Paare eine gute Möglichkeit, Ideen für ein gemeinsames Sportprogramm zu sammeln.

▪ Rücksicht nehmen: Grundsätzlich sind Leistungsunterschiede beim gemeinsamen Training kein Problem. Wichtig ist, dass niemand überfordert wird – sich aber auch niemand langweilt. „Wenn man nur ein bisschen kreativ ist, wird man eine Lösung finden“, sagt Kleinert. Eine Möglichkeit sind differenzierte Aufgabenstellungen: Ein Partner absolviert die Fitnessübung mit der gesteigerten Schwierigkeit, der andere macht die gleiche Übung nur in der einfachen Version.

Oder man joggt die ersten 20 Minuten gemeinsam und trennt sich dann. Grundsätzlich gilt natürlich, dass der Stärkere Rücksicht auf den Schwächeren nehmen sollte, rät Hegmann. „Man sollte den Partner nicht überfordern, das frustriert und dann macht es keinen Spaß mehr.“

▪ Am Ball bleiben: Irgendwann erwischt er jeden, der innere Schweinehund. Kleinert empfiehlt, klare Vereinbarungen zu treffen. Das bedeutet zunächst: An Terminen sollte man festhalten. Eine Möglichkeit, das zu schaffen, ist eine Art Vertrag: „Das kann einfach der schriftlich festgehaltene Termin an der Pinnwand sein, unter dem man optisch deutlich macht, dass man dahintersteht“, erklärt Kleinert. Das schafft Verbindlichkeit und verringert Konfliktpotenzial.

Außerdem sollte man schon vorher besprechen, wie man sich in einer solchen Situation gegenseitig motivieren will. Darf man dem anderen in den sprichwörtlichen Hintern treten? Oder besser nett fragen? „Man kennt sich ja und weiß, was auf einen zukommt und wie man am besten damit umgeht“, sagt Kleinert.

Und wenn es nicht klappt? Das ist nicht unbedingt ein Beinbruch. „Wenn gemeinsamer Sport das einzige ist, wozu man sich nicht aufraffen kann – okay“, sagt Hegmann. Aber: Wenn man auch sonst keine Anknüpfungspunkte mehr findet und sich auch nicht mehr bemüht, welche zu finden, ist das laut Hegmann ein schlechtes Zeichen. „Wer sich nicht zum gemeinsamen Walken aufraffen kann und auch sonst nicht viel gemeinsam hat, da stellt sich dann schon die Frage: Was wollen die Menschen miteinander?“

ANZEIGE

„Haus Delecke“ am Möhnesee strahlt nach Renovierung im neuen Glanz

„Haus Delecke“ – Wohlfühloase am Möhnesee nicht nur für Golfer

Einatmen, Ausatmen, den Blick über den Möhnesee schweifen lassen und einfach nur genießen - wer den Alltag hinter sich lassen will, ist im „Haus Delecke“ genau richtig. Management und Team des Hotel/Restaurants mit dieser einmaligen Lage haben die Zeit der Corona-Pandemie für umfangreiche Renovierungsarbeiten genutzt, die das Herz aller, die sich zwischen Historie und Moderne zu Hause fühlen, höher schlagen lässt. „Wir sind mit dem 2. Lockdown im November gestartet und freuen uns jetzt, nicht nur unsere insgesamt 39 Hotelzimmer im neuen Design, sondern auch die fünf frisch renovierten Seminarräume präsentieren zu können“, sagt Thomas Figge von der Hoteldirektion.

Doch nicht nur im Interieur machten sich diverse Handwerkerteams an die Arbeit, der Außer-Haus-Verkauf von Speisen und Getränken to-go ging ebenfalls weiter. Sogar Wohnmobil-Dinner gehören zum Angebot des Küchenteams und werden begeistert angenommen.
Thomas Figge wundert das nicht: „Der Inlandstourismus boomt, von Radfahrern, Wanderern und Urlaubern lebt diese einmalig schöne Region“, so Figge weiter, „deshalb hoffen wir, bald wieder richtig durchstarten zu können.“

An Ideen mangelte es bereits in der Vergangenheit nicht. Arrangements beim Übernachten, kulinarische Köstlichkeiten aus der Küche und verschiedene Events wie Krimi- und Musical-Dinner begeisterten Gäste aus Nah und Fern. Dazu sollen in Zukunft auch Golfbegeisterte gehören, die es bereits in der Vergangenheit wegen der Idylle und dem Ambiente an das westfälische Meer gezogen hat. Tagsüber auf dem Grün seine Runden drehen und im Anschluss auf der Sonnenterasse des ehemaligen Ritterguts ausspannen und relaxen.

„Wir freuen uns auf die Kooperation mit der Betreiberfamilie der Golfanlage, natürlich immer angepasst an die aktuellen Corona-Richtlinien“, so Convention Sales Coordinator Ricarda Bögge. Dass in den neuen Seminarräumen, die in einer Größenordnung von 12 bis 250 Quadratmetern kleinen und großen Gruppen zur Verfügung stehen, sich nicht nur Golfer, sondern auch Mitarbeiter von Unternehmen wohlfühlen werden und fast vergessen, dass sie ursprünglich zum Arbeiten hierhergekommen sind, steht für das Team um den Hoteldirektor außer Frage. „Wer diesen Blick einmal genossen hat, kommt garantiert ins Schwärmen.“

Die Spieler *nutzen die guten Verkehrsverbindungen des Golfplatzes Gut Köbbinghof. Von Dortmund wie auch von Paderborn aus ist der Platz ebenso gut und schnell zu erreichen wie für die Stammgäste aus dem Kreis Soest.* Fotos: Markus Liesegang

Golfplatz Gut Köbbinghof – gepflegte Fairways, romantische Teiche, Waldstücke zwischen den Bahnen

Für jeden Golfer ein Erlebnis

Ein Erlebnis ist schon die Anfahrt. Über die Deutsche Alleenstraße und das idyllische Völlinghausen führt der Weg zum Gut Köbbinghof. Die Schönheit der Landschaft zwischen Möhnesee im Süden und Soester Börde im Norden ist das gewisse Etwas, mit dem der Golfplatz besonders locken kann. Dem, der die mit 93 Hektar große Anlage wandert, eröffnen sich an jeder Bahn neue Perspektiven. Der Golfplatz Gut Köbbinghof bietet dem Sportler tatsächlich das, was er sucht: dem Hobby in gleichermaßen anspruchsvoller wie wunderschöner Umgebung nachgehen zu können.

Dieses Team *kümmert sich um das Wohl des Golfplatzes, sämtlicher Anlagen und natürlich der Vereinsmitglieder (von links): Roman Nölle, Richard Hunt, Guido Gröteke, Hilmar von Bardeleben und Stefan Frey.*

Den 1995 eingeweihten Platz betrieb bis zum vergangenen Jahr die Möhne Golfbau GmbH. Nach deren Aus entschied sich Mitgründer und Eigentümer Hilmar von Bardeleben, den Platz in eigener Regie weiterzuführen. „Meine Tochter wird meine Nachfolge antreten. So ist nicht nur ein Generationswechsel innerhalb der Familie, sondern auch der Fortbestand des Golfsports auf dem Gut Köbbinghof gewährleistet“, sagt er. Das Gelände in Eigenregie zu übernehmen war offensichtlich eine gute Entscheidung: „Wir haben bereits zahlreiche Mitgliedschaften, die positiv in die Zukunft blicken lassen“, sagt Hilmar von Bardeleben.

Hilmar von Bardeleben

„Und unsere Mitglieder lieben den Platz aufgrund seiner einzigartigen Topografie“, ergänzt Golfmanager Stefan Frey. Die ist abwechslungsreich und hügelig. Es geht immerhin 32 Meter rauf und diese wieder runter. Menschen, die sich die zehn Kilometer nicht zutrauen, können einen der Golf-Carts mieten. Die Steigungen stellen auch gute Golfer vor Herausforderungen. „Der Berg ruft“ heißt eine Bahn verheißungsvoll. Sie ist als Par 5 ausgezeichnet, fordert aber auch gerne einen Schlag mehr, weiß Hilmar von Bardeleben, der vor über 50 Jahren erstmals selbst einen Schläger in die Hand nahm. Neben den Steigungen lockt der Platz mit einem schnellen Grün und großzügigen Fairways.

Stefan Frey

Um das Erlebnis abzurunden sorgt in Zukunft die Golfakademie Holger Böhme aus Dortmund für die nötige Platzreife. Außerdem unterrichten die Golflehrer Guido Gröteke und Jonas Ebbert fest vor Ort. Der Golf Pro Guido Gröteke freut sich auf seinem Heimatplatz als Golf Pro andere Menschen für den Golfsport zu begeistern sowie Golferinnen und Golfer in seinem Sport aus- und fortzubilden.

Guido Gröteke

Golf Pro Jonas Ebbert begann mit 13 Jahren seine Golfkarriere auf dem Golfplatz am Möhnesee. Hier spielt er bis heute und ist ebenfalls als angesehener Golflehrer mit Begeisterung für Jung und Alt sowie für freizeit- und leistungsorientierte Golfsportler nicht nur ein bekanntes Gesicht, sondern eine gefragte Größe.

Die guten Verkehrsverbindungen sind ein weiteres Plus, dass von den Golfern geschätzt wird. Von Dortmund wie auch von Paderborn aus ist der Platz ebenso gut und schnell zu erreichen wie für die Stammgäste aus der Soester Börde und dem Sauerland.

Die Nähe zum touristischen Highlight Möhnesee sorgt zudem für Zulauf. Gut Köbbinghof will wie zuvor mit den Hotels und Pensionen in der Umgebung zusammenarbeiten. „Wir wollen die Gastronomie mit Eventcharakter und natürlich auch das Clubhaus wieder eröffnen“, erklärt Golfmanager Stefan Frey. „Zum einen können die Golfspieler zum Beispiel Geburtstage oder auch Hochzeiten im Clubhaus mit seinem überdachten Außenbereich feiern, ebenso ist eine Veranstaltung in der Eventlocation direkt auf dem Gut Köbbinghof möglich“, ergänzt Hilmar von Bardeleben.

Ein gut durchdachtes Konzept befindet sich bereits in Planung. Das Clubhaus müsse mit kulinarischem Angebot und der Ausstattung zum Golfsport passen. Golfschule, Platz und Restauration seien schließlich die Grundsteine für ein lebendiges Clubleben.

Hilmar von Bardeleben und Golfmanager Stefan Frey denken keineswegs nur an die etablierten Golfspieler, die das Gelände am Möhnesee seit Jahren schätzen. So bietet der Köbbinghof ebenfalls eine Sechs-Loch-Golfanlage für Jedermann, die man für Familienfeiern, in Freundeskreisen oder als Teambuilding für Gruppen als Ausflugsziel buchen kann. Ein Handicap oder eine Platzreife ist bei dieser Art von Schnuppergolfen nicht erforderlich. „Darüber hinaus möchten wir hier auch eine intensive Jugendarbeit aufbauen“, sagt von Bardeleben. „Nur mit funktionierender Jugendarbeit ist die Zukunft des Golfsports gesichert!“

Golfplatz Gut Köbbinghof

Gut Köbbinghof GmbH & Co KG
Frankenufer 13
59519 Möhnesee
Telefon 0 29 25 – 49 35
E-Mail: info@golf-gutkoebbinghof.de
www.golf-gutkoebbinghof.de
instagram.de/gp_gut_koebbinghof
facebook.de/Golfplatz Gut Köbbinghof

Die Platzpflege

Gepflegt wird der Platz durch die Dortmunder Greenkeeping Perfekt AG unter Leitung des Head Greenkeepers Roman Nölle und seinem Team. Er ist einer von inzwischen 17 Mitarbeitern. „Wir sind seit 2010 am Markt bis 2015 nur für den Golfplatz Royal Saint Barbara’s in Dortmund. Dann kam die Golfanlage in Werl dazu, ein kurzes Intermezzo in Westerwinkel, schließlich seit letztem Jahr der Golfplatz in Hamm-Drechen und seit Beginn dieses Jahres hier der Golfplatz Gut Köbbinghof“, sagt Mitinhaber Richard Hunt. „Sieben, acht Monate haben wir schon gebraucht“, erklärt er zur Sanierung der Grüns in Hamm. „Die Leistung in Hamm-Drechen war auch ausschlaggebend für das Engagement bei uns“, lobt Hilmar von Bardeleben. Er ist Diplom-Landwirt mit Zusatzausbildung zum Head-Greenkeeper und pflegte den Platz zehn Jahre bis 2004. Der Golfplatz Gut Köbbinghof sei wieder in einem hervorragenden Zustand, loben die Golfspieler.

Roman Nölle

Richard Hunt

Besonderheiten

Die Golf Akademie Möhnesee arbeitet nach den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft, aber im Bewusstsein der Tradition des Golfsports. Die Golflehrer sind allesamt Mitglieder der PGA of Germany und werden ständig aus- und weitergebildet. Neben dem Gruppentraining zur Erlangung der Platzreife, einem individuellen Einzeltraining zur Leistungsverbesserung, bietet die Schule sowohl Themenkurse in Kleingruppen als auch regelmäßig Schnupperkurse an. Durch eine Mitgliedschaft in der Golf Akademie reduzieren sich die Kosten der Kurse.

FAHRFREUDE MIT JEDEM ANTRIEB.

IHRE BEDÜRFNISSE. IHR FAHRSTIL. IHR BMW.
ENTDECKEN SIE DAS PASSENDE ANTRIEBSKONZEPT FÜR IHR LEBEN.

VERBRENNUNGSMOTOR

Unsere modernen Benzin- und Dieselmotoren sind:
- hocheffizient und sparsam
- kraftvoll und dynamisch
- langlebig und lauffreudig

BMW 420i Cabrio
ab 388 EUR mtl.[2]

Ausstattungs-Highlights:
- Automatic Getriebe Steptronic
- BMW Live Cockpit Plus
- Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer

PLUG-IN-HYBRID-ANTRIEB

Er vereint das Beste aus zwei Welten:
- Verbrennungsmotor und Elektromotor
- geringer Verbrauch und hohe Reichweite
- rein elektrische Reichweite von bis zu 58 km
- staatliche Förderungen in Höhe von bis zu 6.750 EUR[1]

BMW 320e Touring
ab 355 EUR mtl.[2]

Ausstattungs-Highlights:
- 17"-Leichtmetallräder
- BMW Live Cockpit Professional
- Alarmanlage

VOLLELEKTRISCHER ANTRIEB

- unvergleichliche Dynamik bei 0 Emissionen
- Reichweite nach NEFZ von rund 510 km
- High Power Charging mit bis zu 150 kW: in ca. 34 Minuten bis auf 80 % aufgeladen
- staatliche Förderungen in Höhe von bis zu 9.000 EUR[1]

BMW iX3
ab 597 EUR mtl.[2]

Ausstattungs-Highlights:
- 19"-Aerodynamikräder
- Adaptives Fahrwerk
- Ausstattungslinie Inspiring

Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch, CO_2-Emissionen, Stromverbrauch und elektrischer Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Angaben im NEFZ berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße, im WLTP jegliche Sonderausstattung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO_2-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet. Aufgeführte NEFZ-Werte wurden ggf. auf Basis des neuen WLTP-Messverfahrens ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf das NEFZ-Messverfahren zurückgerechnet. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ finden Sie unter www.bmw.de/wltp.

Leasingbeispiel[2] BMW 420i Cabrio: Leasingsonderzahlung: 5.000,00 EUR; Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung p. a.: 10.000 km; effektiver Jahreszins: 4,06 %; Sollzinssatz p. a.[3]: 3,99 %; Anschaffungspreis: 44.969,36 EUR; Gesamtbetrag: 23.624,00 EUR; zzgl. 998,00 EUR für BMW Gute-Fahrt-Paket (Überführung und Zulassung). Kraftstoffverbrauch (NEFZ) innerorts in l/100 km: 7,4; Kraftstoffverbrauch (NEFZ) außerorts in l/100 km: 5,4; Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,1 (NEFZ); 7,4 (WLTP); CO_2-Emission kombiniert in g/km: 140 (NEFZ); 169 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): A; Leistung: 135 kW (184 PS); Hubraum: 1.998 cm^3; Kraftstoff: Benzin.

Leasingbeispiel[2] BMW 320e Touring: Leasingsonderzahlung (verrechenbar mit Umweltbonus[1]): 4.750,00 EUR; Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung p. a.: 10.000 km; effektiver Jahreszins: 4,06 %; Sollzinssatz p. a.[3]: 3,99 %; Anschaffungspreis: 40.898,00 EUR; Gesamtbetrag: 21.790,00 EUR; zzgl. 998,00 EUR für BMW Gute-Fahrt-Paket (Überführung und Zulassung). Kraftstoffverbrauch gewichtet kombiniert in l/100 km: 1,7 (NEFZ); 1,4 (WLTP); CO_2-Emission gewichtet kombiniert in g/km: 38,0 (NEFZ); 32,0 (WLTP); Stromverbrauch gewichtet kombiniert in kWh/100 km: 14,5 (NEFZ); 16,7 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): A+; Systemleistung: 203 kW (276 PS)*; elektrische Reichweite (WLTP) in km: 59. *120 kW (163 PS) verbrennungsmotorischer Antrieb + bis zu 83 kW (113 PS) elektrischer Antrieb.

Leasingbeispiel[2] BMW iX3: Leasingsonderzahlung (verrechenbar mit Umweltbonus[1]): 5.000,00 EUR; Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung p. a.: 10.000 km; effektiver Jahreszins: 4,06 %; Sollzinssatz p. a.[3]: 3,99 %; Anschaffungspreis: 58.990,00 EUR; Gesamtbetrag: 33.656,00 EUR; zzgl. 1.028,00 EUR für BMW Gute-Fahrt-Paket (Überführung und Zulassung). Stromverbrauch in kWh/100 km: 17,5 (NEFZ); 18,6 (WLTP); Effizienzklasse (NEFZ): A+; elektrische Reichweite (WLTP) in km: 458*; Spitzenleistung: 210 kW (286 PS).* Reichweite abhängig von unterschiedlichen Faktoren, insbesondere: persönlicher Fahrstil, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Heizung/Klimatisierung, Vortemperierung.

[1] Die Förderung beträgt bei einem vollelektrischen Fahrzeug 6.000 EUR (mit „Innovationsprämie“: 9.000 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von unter 40.000 EUR und 5.000 EUR (mit „Innovationsprämie“: 7.500 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von über 40.000 EUR. Bei den Plug-in-Hybrid-Modellen beträgt die Förderung 4.500 EUR (mit „Innovationsprämie“: 6.750 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von unter 40.000 EUR und 3.750 EUR (mit „Innovationsprämie“: 5.625 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von über 40.000 EUR. Die Förderung wird bis zu einem maximalen Netto-Listenpreis des Basisfahrzeugs von 65.000 EUR gewährt. Überschreitet der Netto-Listenpreis des Basisfahrzeugs diesen Betrag, gibt es keine Förderung. Die Förderung leisten Automobilhersteller und Bund jeweils zur Hälfte. Im Zuge der „Innovationsprämie“ wird der Anteil des Bundes an der Förderung zeitlich befristet bis zum 31.12.2021 verdoppelt. Der Anteil des Herstellers wird netto ausgezahlt, der des Bundes brutto für netto (echter Zuschuss). Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme des Umweltbonus ist durch die auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle unter www.bafa.de/umweltbonus abrufbare Förderrichtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2025. [2] Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 04/2021. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis zum 30.06.2021 bzw. solange der Vorrat reicht und bei Zulassung bis zum 30.06.2021. Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.
[3] Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Fahrzeugabbildungen sind farbabweichend und zeigen Sonderausstattungen und abweichende Motorisierungen. Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Autohaus Erwin Schmidt
www.bmw-schmidt.de

Lünen (Firmensitz)
Cappenberger Straße 25 b
44534 Lünen
Tel.: 02306 705-300

Werne
Fürstenhof 50
59368 Werne
Tel.: 02389 40208-6

Hamm
Hohefeldweg 23
59071 Hamm
Tel.: 02381 97098-0

Soest
Arnsberger Straße 30
59494 Soest
Tel.: 02921 9625-0

Unsere aktuellen Aktionsangebote finden Sie unter bmw-schmidt.de

Schläger, Schuhe, Schnupperkurs – eine kleine Kostenkalkulation

So viel kostet der Einstieg in den Golfsport

Golf gilt vielen immer noch als elitärer Sport, dessen Ausübung entsprechend Geld kostet. Im Vergleich zu anderen Sportarten ist Golfen tatsächlich nicht ganz günstig. „Aber es ist weitaus günstiger, als die meisten Menschen denken“, findet Markus Lawatsch vom Deutschen Golf Verband (DGV).

Was Einsteiger ausgeben müssen, lässt sich grob überschlagen. Eine kleine Kostenkalkulation:

- Schnupperkurs: Wer noch nicht weiß, ob ihm Golfen gefällt, der kann einen Probekurs machen. Der ist in manchen Clubs sogar kostenlos. In gehobeneren Golfanlagen kann der Preis aber auch recht hoch sein.

- Platzerlaubnis: Wer Golf lernen will, belegt am besten gleich einen Platzerlaubnis-Kurs, der in der Regel zwischen 150 und 300 Euro kostet – im Einzelfall auch mehr. Bei diesem Kurs erlernt der Golfer die Grundfertigkeiten des Sports und erwirbt zusätzlich das Recht, auf der entsprechenden Golfanlage spielen zu dürfen. In vielen Golfclubs ist die Platzerlaubnis Pflicht, um die Anlage benutzen zu können. Mehr als 200 Anlagen sind allerdings auch ohne sie bespielbar.

- Equipment: Ein Schlägersatz mit Putter, ein paar Eisen, Driver und Tasche für Einsteiger ist für unter 200 Euro zu haben. Für Anfänger reiche das vollkommen aus. „Aber natürlich sind die Grenzen nach oben hin relativ offen.“ Ein kompletter Schlägersatz für Fortgeschrittene sei für unter 500 Euro zu bekommen. Besondere Kleidung braucht man zum Golfspielen übrigens nicht – eine Bermuda und ein Polohemd reichen vollkommen aus. Nur Golfschuhe sollte man sich zulegen. Die sind rutschfest und kosten ab etwa 100 Euro.

- Mitgliedschaft: Hier ist zwischen der Voll- beziehungsweise Jahresmitgliedschaft und der Greenfee-Mitgliedschaft zu unterscheiden. Voll- oder Jahresmitglied heißt: „Sie können jeden Tag von morgens bis abends ohne zusätzliche Gebühren Golf spielen“, sagt Markus Lawatsch. Es handelt sich also um eine echte Flatrate.

Ein Schlägersatz *mit Putter, ein paar Eisen, Driver und Tasche ist für unter 200 Euro zu haben. Für Anfänger reicht das, doch sind die Grenzen nach oben hin offen.* Foto: dpa

Eine solche Mitgliedschaft kostet bundesweit im Schnitt etwas mehr als 1100 Euro pro Jahr – also weniger als 100 Euro im Monat. Eine Aufnahmegebühr verlangen rund 50 Prozent der Clubs überhaupt nicht mehr. Besonders elitäre Clubs verlangen dagegen durchaus mehrere Tausend Euro.

Bei den Greenfee-Mitgliedschaften zahlt der Golfer einen geringeren Fixbetrag um die 200 Euro pro Saison und dann jedes Mal eine Gebühr (Greenfee), wenn er spielt. So eine Greenfee für eine 18-Loch-Runde kostet im Schnitt ungefähr 50 Euro an Wochentagen und 60 Euro am Wochenende.

Es gibt aber mittlerweile auch schon 384 öffentliche Golfplätze in Deutschland, die auch ohne Mitgliedschaft oder Jahresgebühr, sondern nur gegen Greenfee bespielbar sind.

Ansonsten bleibt Interessierten noch die Möglichkeit, der Vereinigung clubfreier Golfer (VcG) beizutreten. Dort zahlen Erwachsene rund 200 Euro pro Jahr.

ANZEIGE

Beliebt und innovativ: Der Volvo XC 60 sorgt in frischer Aufmachung für Furore

Premium-SUV setzt neue Maßstäbe mit digitaler Fahrerumgebung

Der Volvo XC60 hat sich seit 2017 auch in seiner zweiten Auflage als populärstes Volvo-Modell etabliert. Nun erfolgt eine innovative Auffrischung für den Volvo XC60. Der beliebte Premium-SUV präsentiert sich im Modelljahr 2022 intelligenter und vernetzter denn je. Mit dem Produktionsbeginn in diesem Mai wird das Modell optisch nur in Nuancen geändert, aber das neue Betriebssystem im Fahrzeug mit einer verbesserten Digital-Instrumentierung bedeutet einen Quantensprung. Mit der neuen ADAS-Sensorplattform und dem Android-basierten Infotainment-System ist der Entwicklungsabteilung des schwedischen Premium-Herstellers ein echter Paukenschlag gelungen.

„Die Nachfrage ist ungebrochen. Der XC60 gehört auch bei uns im Hause zu den Topsellern“, sagt Michael Hollek vom Autohaus Göttgens. Michael Hollek ist Filialleiter Volvo im Familienbetrieb, der mittlerweile seit über 50 Jahren kompetenter Ansprechpartner für die skandinavische Premiummarke in Soest und Umgebung ist.

Die Neuerungen des XC 60 bei den inneren Werten sind ein Meilenstein in einer immer mehr vernetzten Gesellschaft. Die Basis ist das gemeinsam mit Google entwickelte Infotainment-System. Mit dieser Innovation ist Volvo der Konkurrenz eine Generation voraus. Dank eines Touchscreens mit Android-Benutzeroberfläche wie bei Smartphones und Tablets besitzt das System eine besonders intuitive Bedienung. Navigation ist daher kinderleicht. Hollek erklärt: „Das neue Navigationssystem läuft über Google Maps und wartet daher mit allen Vorteilen der Google Navigation auf.“ Echtzeit-Informationen werden berücksichtigt und so eine intelligente Navigation ermöglicht, die Gefahren und Engpässe umfährt. Die Partnerschaft mit dem kalifornischen Onlineunternehmen geht noch weiter. Neben Zugriff auf den Google Play Store und verschiedenen, für den Fahrzeugeinsatz optimierten Apps und Diensten besitzt das umfangreiche Digital-Paket, das ab dem Ausstattungslevel Momentum Pro serienmäßig inbegriffen ist, eine Sprachsteuerung per Google Assistant. Diese hilft in vielen Bereichen wie Klimatisierung des Fahrzeugs, Musikwiedergabe, Anrufen oder Navigation. Nahezu alle Anwendungen sind per Sprache steuerbar. Dadurch ergibt sich ein unglaubliches Plus sowohl in Sachen Komfort als auch bei der Sicherheit im Fahrzeug. Die digitale Topqualität ist aber nicht mit einem gesteigerten Preis verbunden. Kosten für die Internet-Verbindung fallen nicht an. Im Digital-Paket ist ein unbegrenztes Datenvolumen für vier Jahre enthalten.

BAFA-Förderung für Plug-In-Hybrid-Antrieb

Wer noch mehr sparen und nachhaltig unterwegs sein möchte, kann dies mit dem neuen Volvo XC60 ebenfalls. Bei den Motoren steht natürlich unverändert eine breite elektrifizierte Antriebspalette zur Auswahl. Eine entsprechende Förderung entlastet dabei das Portemonnaie. Zwei Otto- und drei Dieselmotorisierungen, die allesamt mit einem Mild-Hybridsystem kombiniert sind, decken ein Leistungsspektrum von 145 kW (197 PS) bis 184 kW (250 PS) ab. „Alle Modelle sind auch als Plug-In-Hybrid erhältlich, mit der entsprechenden BAFA-Förderung“, weist Michael Hollek auf die Fördermöglichkeiten hin. Hier helfen Hollek und seine Kollegen mit Rat und Tat im Autohaus an der Werler Landstraße 24 in Soest. Mittlerweile ist fast jeder zweite XC60 Neuwagen als Plugin-Hybrid unterwegs. Bevor das neu ausgestatte Modell den Markt erobert, wartet das Autohaus Göttgens mit XC60-Vorteilsangeboten der zweiten Modellreihe auf. Dabei ist egal ob geleast oder gekauft werden soll, je nach Wunsch und Bedarf ermitteln die Verkaufsberater des Familienunternehmens Göttgens die ideale Lösung.

Das schwedische SUV.

Der Volvo XC60.

Das Premium-SUV, das in jeder Hinsicht mit skandinavischer Exzellenz hervorsticht. Elegant. Markant. Dynamisch. Innovativ.

SERIENMÄSSIG MIT: Google Assistant, Google Navigation, 19 Zoll Leichtmetallfelgen , Multifunktions-Lederlenkrad, Spurhalteassistent

JETZT FÜR 299 €/Monat[1]

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch Volvo XC60 Inscription B4 AWD Geartronic (Diesel), 145 kW (197 PS), Hubraum 1.969 cm³, in l/100 km: innerorts 6,3, außerorts 5,0, kombiniert 5,5, CO_2-Emissionen kombiniert 144 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO_2-Effizienzklasse: A. Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

[1] Ein Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC60 Inscription B4 AWD Geartronic (Diesel), 8-Gang Automatik-Getriebe, Diesel, Hubraum 1.969 cm³, 145 kW (197 PS), Anschaffungspreis 40.636,50 Euro, Leasing-Sonderzahlung 3.936,65 Euro, monatliche Leasingrate 299,00 Euro, Vertragslaufzeit 48 Monate, Laufleistung pro Jahr 10.000 km, Gesamtbetrag 18.288,65 Euro. Effektiver Jahreszins 3,84 %, fester Sollzins p. a. 3,77 %. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Anschaffungspreis inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Gültig bis 30.06.2021. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

Autohaus Klaus Göttgens GmbH | Werler Landstraße 24, 59494 Soest | Tel. 02921/672220, www.volvocars-haendler.de/goettgens

Die beste Golf-Ernährung

Wer erfolgreich seoinen Spot betreiben will, muss sich richtig ernähren. Dies gilt – wie könnte es ander sein – auch beim Golf. Denn eine Runde über 18 Löcher erfordert nicht nur eine gute Kondition, sondern auch reichlich Energie. Wir geben die besten Tipps für eine Runde ohne Durchhänger.

▪ Trinken, bevor der Durst kommt:
Obwohl es eigentlich alle wissen, nehmen viele Golfer ihre Trinkflasche erst dann aus dem Bag, wenn sie richtig Durst empfinden, das heißt: wenn die mangelnde Flüssigkeitszufuhr sich auf die Konzentration und entsprechend auf die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit negativ auswirkt. Das ist zu spät. Die Profis machen es richtig. Sie nutzen während des Spiels jede Gelegenheit zum Trinken, auch bei kühlen Temperaturen.

▪ Welche Getränke?
Wir empfehlen einen Mischung aus natürlichem Mineralwasser und leicht gesüßtem Tee, lauwarm oder kalt. Als schnelle Zuckerlieferanten sind auch verdünnte Fruchtsäfte gut geeignet. Bei großer Hitze oder auch bei Spielern, die schnell stark schwitzen, empfehlen wir ersatzweise ein Sportgetränk, das auch den Verlust von Mineralstoffen wie Natrium, Kalium und Magnesium ausgleicht.

▪ Reichlich Kohlenhydrate:
Die wichtigste Energiequelle des Golfers sind Kohlenhydrate. Auf einer 18-Loch-Runde verbrennt er davon bis zu 1 500 Kalorien. Sinnvoll ist es daher, schon vor dem Spiel Kohlenhydrate zuzuführen. Idealerweise bis spätestens 90 Minuten vorher in Form von Brot, Pasta, Reis oder Kartoffeln. Die Kohlenhydrate wandeln sich im Magen zu Glukose/Traubenzucker um und stehen als länger andauernde Energielieferanten zur Verfügung. Der Überschuss wird rechtzeitig als Glukagon zur Erhöhung des Blutzuckerspiegels in der Leber und Muskulatur gespeichert.

Während des Spiels wird dieser Überschuss aufgebraucht. Es müssen zusätzlich Kohlenhydrate zugeführt werden, um einen Leistungseinbruch zu vermeiden. Auch hier gilt, eine Zwischenmahlzeit einzunehmen, bevor der Magen knurrt.

Wir empfehlen Bananen, Trockenfrüchte, Reiswaffeln, Müsliriegel ohne Schokolade, getrocknete Früchteschnitten, Brot, Salzbrezel oder -stangen. Frische Äpfel, Birnen oder Steinfrüchte können Blähungen mit Gasbildungen nach sich ziehen. Die Menge und Häufigkeit der Zwischenmahlzeiten ist von Person zu Person verschieden.

Ein sehr gutes Getränk *für Sportler ist eine Mischung aus natürlichem Mineralwasser und leicht gesüßtem Tee.*

Golf-Zitate

Mark Twain

„Golf ist ein Spaziergang mit Ärgernissen."

Winston Churchill

„Golf ist ein Spiel, bei dem man einen zu kleinen Ball in ein viel zu kleines Loch schlagen muss, und das mit Geräten, die für diesen Zweck denkbar ungeeignet sind."

Tommy Armour

„Der Durchschnitts-Golfer trifft, wenn er Glück hat, auf einer Runde acht- oder zehnmal richtig. Alle anderen Schläge sind brauchbare Fehlschläge."

Clint Eastwood

„Ich kann nicht genau sagen, was mich am Golf so fasziniert: Immer wenn man das Gefühl hat, jetzt hat man's raus, macht es einem klar, dass es nicht so ist. Ich bin wohl einfach verrückt genug, weiterhin zu spielen."

Johnny Miller

„Golf ist zu 90 Prozent Inspiration und zu 10 Prozent Transpiration."

Grantland Rice

„Achtzehn Golflöcher werden Ihnen über den Mitspieler mehr sagen als neunzehn gemeinsame Jahre am Schreibtisch."

„Golf besteht zu 20 Prozent aus Schwung und Technik. Der Rest setzt sich zusammen aus Philosophie, Humor, Tragödie, Romantik, Melodram, Gesellschaft, Kameradschaft, Eigensinnigkeit und Geschwätz."

Harry Valérien

„Golf ist wie eine Droge: Wer sich auf dieses Spiel einmal eingelassen hat, kommt kaum noch davon los."

Louise Suggs

„Du bist nie zu alt um mit diesem Spiel zu beginnen, solange du laufen kannst, kannst du auch golfen."

Bill Clinton

„Das großartige an diesem Spiel ist, dass selbst die schlechten Tage wunderschön sind."

Jack Lemmon

„Wenn du meinst, es ist schwierig, Bekanntschaften zu machen, dann versuche einmal, auf einem Golfplatz den falschen Ball aufzuheben."

Jimmy Demaret

„Golf und Sex sind die einzigen Sachen, die Spaß machen, selbst wenn du nicht wahnsinnig gut bist."

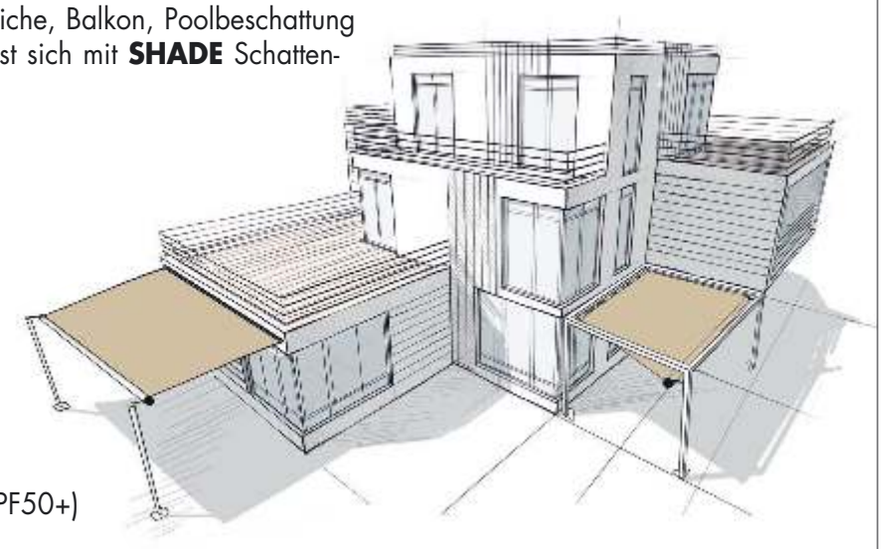
Tom Watson

„Am Golfschwung zu arbeiten, ist wie ein Hemd zu bügeln. Kaum hat man eine Seite fertig, ist die andere Seite wieder voller Knitter."

Markise war gestern! **»SHADE SCHATTENSYSTEME«**

SHADESIGN entwickelt innovative Sonnenschutzlösungen auf höchstem Design- und Qualitätsniveau. Durch die unkomplizierte Bedienung des **SHADE Schatten Systems** erleben Sie Sonne und Schatten, wann Sie es sich wünschen. Das **SHADE** verbindet die elegante und leichte Ausführung eines Sonnensegels mit den Vorteilen eines aufwendigen Markisensystems.

Ob Terrasse, Freisitz, Dachgarten, gastronomische Außenbereiche, Balkon, Poolbeschattung oder Innenhofbespannung – durch den modularen Aufbau lässt sich mit **SHADE** Schatten-Systemen nahezu jede gewünschte Fläche beschatten.



SHADE im Überblick

- Montage an nahezu jeder Fassade möglich (z. B. auch an empfindlichen Fassaden von Fertighäusern)
- Extrem gute Selbstreinigungskraft des Segeltuchs (schimmelresistent imprägniert)
- Durch das patentierte Wickelsystem wird die Schmutzablagerung minimiert
- Leichtläufiges Auf- und Abrollen ohne Kraftaufwand
- Hoher Schutz gegen gesundheitsschädliche UV-Strahlung (UPF50+)
- Optimaler Regenschutz durch wasserdichte Membrane
- Verminderte Wassersackbildung durch selbstentwässernde Membranaufhängung ab ca. 8 Grad Neigung
- Geringer Montageaufwand
- Ideal auch für Unterglasausführungen
- Breite & Ausladung bis 600 cm

Lassen Sie sich von uns für Ihren individuellen Sonnenschutz beraten!

Clemens Köhler
CREATIVE WOHNGESTALTUNG
FENSTERDEKORATIONEN · POLSTERARBEITEN · SONNENSCHUTZ

Bahnhofstr. 23 | 59469 Ense-Niederense | Tel. 0 29 38 - 4 92 20 | **www.koehler-wohngestaltung.de**

Nachhaltigkeit *ist großes Thema auf dem 110 Hektar großen Gelände des Golfclubs Lippstadt. 30 Hektar werden natürlich belassen, Blumenwiesen wurden angelegt und ein Bienenhotel wurde errichtet, und ein Lippstädter Imker stellte sogar Bienenstöcke auf. Den Honig gibt's im Golfshop zu kaufen.*

Fotos: Markus Liesegang / GC Lippstadt

GC Lippstadt

Gegründet wurde der Golfclub Lippstadt 1994. Der Platz am Wiesenhausweg 14 bietet 27 Löcher auf insgesamt 110 Hektar, in drei Zonen mit neun Löchern verteilt. Es gibt ein Clubhaus mit Golfshop, zudem eine große Gastronomie. Die ebenfalls großzügige Driving Range verfügt über 20 Abschlagpunkte. Die Golfakademie vor Ort beschäftigt zwei PGA-Golf-Professionals.

Der Verein hat über 1 000 Mitglieder, darunter fast 200 Jugendliche. Der Platz ist vom Deutschen Golfverband zertifiziert „Natur und Golf". Die energetische Ausrüstung der kompletten Anlage ist auf dem technisch neuesten Stand. Als Service bietet der Golfclub seinen Mitgliedern, neben Elektro-Caddys auch bald die Möglichkeit, das Equipement in einer Caddyhalle unterzubringen.

Turniere (Auswahl)

- 12. Mai
LVM Men's-Day – Sponsorenturnier Kanonenstart
- 23. Mai
25. Lippstädter Stadtmeisterschaft/Volksbank Cup
- 2. Juni
Hotel Bene Men's-Day Sponsorenturnier Kanonenstart
- 27. Juni
Sonnenwende-Turnier
- 5. Juli
1. Jugend-Sommerferienturnier
- 11. August
DEKRA & Ritzel Men's-Day Sponsorenturnier
- 28. August
Jugendclubmeisterschaften
- 1. September
Liebelt Turnier
- 11. September
Jugend 18-Loch
- 13. Oktober:
6. Men´s-Day Golftrophy & Saisonabschluss
- 14. Oktober
Seniorinnen Saisonabschluss

Kontakt

Golfclub Lippstadt e.V.
Wiesenhausweg 14
59555 Lippstadt
Telefon: 02941 – 810 110
Email: info@golfclub-lippstadt.de

Der Golfclub Lippstadt

Eine moderne und offene Gemeinschaft

Grün ist die vorherrschende Farbe auf dem Gelände des Golfclub Lippstadt. Dieses Grün zu bewahren, gehört zur Philosophie des Vereins. Nachhaltigkeit ist großes Thema auf dem 110 Hektar großen Gelände am Wiesenhausweg 14.

30 Hektar werden natürlich belassen. Es gibt Blumenwiesen und ein Bienenhotel, ein Lippstädter Imker stellte Bienenstöcke auf. Der Honig ist im Golfshop zu bekommen. „Wir sind vom Deutschen Golfverband für Natur und Golf zertifiziert", sagt Peter Kurka, als Geschäftsführer unter anderem verantwortlich für Platz und Infrastruktur. Die Verbindung von Natur und Golf passt gut zum Sport, die meisten Golfer suchen Entspannung und Ruhe auf dem Platz.

Die 27-Loch-Anlage, unterteilt in drei 9-Loch-Bahnen, bietet viel Raum, Natur zu genießen. Es ist ein sehr schön angelegter Golfplatz mit sanften Hügeln und viel Wasser, ausgezeichnet als einer der 50 Besten in Deutschland. „Die Mitglieder sollen zufrieden sein mit dem Umfeld", erklärt Peter Kurka. Dass sie es sind, zeigte eine Umfrage: Platz und Übungseinrichtungen wie Driving Range, Pitching- und Putting-Area und Übungsbunker bekamen ein Gut.

„Wir sind modern, offen und leben die Gemeinschaft", fasst der Geschäftsführer das Leitbild des Golfclubs Lippstadt zusammen. Modern heißt zum Beispiel: den Einstieg in den Golfsport zu erleichtern. Der Verein bietet in seiner Golfakademie die Erlangung der Platzreife an einem Wochenende an. „So ist man schnell richtig auf dem Platz", erklärt Peter Kurka.

Danach geht es in den Rabbitclub. Das heißt, der Neugolfer spielt mit anderen Neueinsteigern in der Gruppe. Ein nächster Schritt, besser zu werden, ist die Golfpatenschaft, die der Verein anbietet. Dem Neugolfer wird ein Erfahrener vermittelt, der ihn in Richtung Turnierreife schult. „Das kommt sehr gut an", freut sich der Geschäftsführer auf die Resonanz auf diese gute Idee.

Natürlich besteht im Golfclub Lippstadt die Möglichkeit, Trainerstunden zu nehmen. Zwei Golf Pros sind fest am Platz, schulen die Interessenten. Die Golfakademie bietet Schnupperkurse für Einsteiger, besagten Platzreife Crashkurs oder auch die Trainingsreihe „Weg zum ersten Turnier".

Damit der Platz *in einem sehr guten Zustand ist und bleibt, sind die Greenkeeper des GC Lippstadt unermüdlich für die Spieler im Einsatz – im Sommer an sieben Tagen der Woche! Das freut nicht zuletzt Geschäftsführer Peter Kurka (links).*

„Offen heißt für uns, weg vom Elitären, hin zum Volkssport", erklärt Peter Kurka, der die Geschäfte am Wiesenhausweg schon seit zehn Jahren erfolgreich führt. „Gemeinschaft heißt zudem, dass wir offen kommunizieren und unseren Mitgliedern ein tolles Jahresprogramm bieten – das Gesamtpaket passt einfach."

Eine attraktive Turnierserie auf die Beine zu stellen, gelang dem Verein sogar im Lockdown-Jahr 2020. Und auch in diesem sind die Organisatoren um Spielführer Jürgen Klocke emsig dabei, den Jahresplan umzusetzen. Nächster Termin: Die Lippstädter Stadtmeisterschaft mit Volksbank Cup. Ein Höhepunkt im sportlichen Jahr des schon 27 Jahre alten Golfclubs ist das Sonnenwendeturnier, in diesem Jahr am 27. Juni. Neben den Sponsorenturnieren bietet der Verein jedem Golfer die Gelegenheit, sich auf regelmäßigen Earlybird-, Rabbit oder After Work-Turnieren an neun Löchern mit anderen zu messen.

Wissenswertes für Golf-Einsteiger

Schnupperkurs bis Platzreife

Platzreife und Etikette, teure Ausrüstung und der Ball ist doch arg klein. Golfsport kann für Einsteiger etwas abschreckend wirken. Dabei ist das Reinschnuppern gar nicht so schwer – und erstmal auch nicht teuer, erklärt der Deutsche Golf-Verband (DGV). Die wichtigsten Fakten für Neulinge auf dem Grün im Überblick:

- **Schnupperkurse**
Schnupperkurse gibt es bei vielen Clubs und auf vielen Anlagen – meist am Wochenende und für etwa zwei Stunden. Manchmal sind sie kostenlos, manchmal müssen Teilnehmer bezahlen. Mehr als 20 Euro sollten Schnupper-Golfer dafür aber nicht ausgeben, so der DGV. Die Ausrüstung wird bei den Kursen gestellt. Teilnehmer müssen eigentlich nur sportliche Schuhe und natürlich bequeme Kleidung mitbringen.

- **Mitgliedschaft und Platzreife**
Sie ist ein Beleg darüber, dass Spieler sicher, zügig und regelkonform spielen. Um sie zu bekommen, müssen Golf-Neulinge eine theoretische und eine praktische Prüfung absolvieren. Zur Vorbereitung darauf gibt es bei Golfclubs Kurse, einzeln oder in der Kleingruppe. Die Platzreife ist auf vielen Golfplätzen Voraussetzung, um überhaupt spielen zu dürfen.

- **Club-Mitgliedschaft**
Ohne geht es auf vielen Anlagen nicht - denn die meisten Golfplätze in Deutschland betreibt ein Club. Wer dort Mitglied sein will, muss Gebühren bezahlen, deren Höhe je nach Club stark variiert. Hinzu kommt dann meist ein Greenfee für das Spielen auf Plätzen anderer Clubs.

- **Ausrüstung**
Lässt sich leihen – langfristig sind eigene Schläger und Co. aber sinnvoll. Ein paar hundert Euro müssen Anfänger für eigenes Equipment einplanen, erklärt der DGV. Günstiger golft vielleicht, wer sich im Internet oder am Schwarzen Brett im Golfclub nach Gebrauchtware umschaut.

Eine Golfausrüstung *Lässt sich leihen – langfristig sind eigene Schläger und Co. aber sinnvoll. Ein paar hundert Euro sollten Anfänger für die Anschaffung des eigenen Equipments einplanen.*

DER ERSTE SCHRITT ZU EINER GESUNDEN ERNÄHRUNG:
EINE GESUNDE KÜCHE.
TEAM 7
KÜCHEN AUS LEIDENSCHAFT - UND MASSIVEM HOLZ

MASSIVES WOHNEN SCHULTE GmbH
Im Olpendahl 62 · 58507 Lüdenscheid · Tel. (0 23 51) 59 99
www.massives-wohnen-schulte.de

Golf ist gesund – auch für Senioren

Ein Spaziergang im Grünen, gelegentlich einen Ball schlagen, und dann ab ins Clubhaus auf die Terrasse? Ganz so entspannt geht es beim Golf nicht zu, allen Klischees zum Sport: Golf ist Sport. Allerdings ist die Belastung dabei auch nicht zu intensiv – und damit ideal für die etwas Älteren.

„Es gibt inzwischen eine Reihe von Studien, die belegen, dass Golf ein guter Sport für Senioren im Hinblick auf eine wirksame Prävention ist», sagt Prof. Herbert Löllgen, Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP). Die Belastung sei am ehesten mit dem Nordic Walking vergleichbar. „Es gibt definitiv einen Trainingseffekt, der vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen zum Beispiel schützt.“

Am meisten profitieren Golfer, die früh mit dem Training anfangen. Späteinsteiger haben aber auch etwas vom Golfen –wenn sie grundsätzlich fit genug dafür sind. „Jenseits der 65 sollte man sich vorher aber einmal vom Arzt durchchecken lassen – nicht nur mit Blick auf Herz und Kreislauf, sondern auch auf die Gelenke.“

Denn vor allem für die Schultern, die Arme und den Rücken kann Golf auch belastend sein. „Das gilt aber nur, wenn die Technik nicht stimmt“, erklärt Löllgen. „Daher sollten gerade etwas Ältere sich gründlich von einem Trainer einweisen lassen.“ Mit der korrekten Technik können dann sogar Arthrose-Patienten rauf aufs Grün. Denn moderate Bewegung ist für sie gesünder als völliger Stillstand.

Übertreiben sollten es gerade die Älteren aber nicht – auch wenn sie im Ruhestand reichlich Zeit für Golf hätten. Löllgen empfiehlt zwei bis drei Runden pro Woche, dazu leichtes Ausdauer- und vor allem Krafttraining, zum Stabilisieren der Gelenke. „Und für Regentage und den Winter sollte man sich auch ein Alternativprogramm suchen – vielleicht geht man schwimmen, oder man hat ein Ergometer zu Hause», sagt der Experte. „So bleibt man dann auch fit für das Golfspielen.“

Geht doch! *Mark Stevenson (l), Golftrainer und PGA Professional, mit seinem ältesten Schüler, dem 83-jährigen Heinz.*

Sportliche Herausforderungen, *gepaart mit landschaftlichem Reiz verspricht der 18-Loch-Platz des Golfclubs Varmert e.V. am Rande des Sauerlandes.*

Fotos: GC Varmert e.V.

Golfclub Varmert e.V.

Sportliche Herausforderungen im „Wohlfühl-Club“

Bleib gesund – spiel Golf!“ Diese Aufforderung des Golfclubs Varmert e.V. könnte aktueller nicht sein. Sportlich aktiv werden, allein, zu zweit oder mit der Familie und dann auch noch an der frischen Luft – eine bessere Freizeitbeschäftigung lässt sich in Corona-Zeiten (und natürlich auch darüber hinaus) kaum finden. Und den Einstieg in den Golfsport versüßt der Club in Kierspe neuen Interessierten zusätzlich: mit dem „Kick Corona“-Schnuppermitgliedschaftstarif.

Für 49 Euro im Monat, gültig noch das ganze Jahr 2021 über, sind Einsteiger beim GC Varmert willkommen. Dafür können sie den Golfsport ganz unverbindlich kennenlernen und die abwechslungsreiche Anlage erkunden. Denn die hat Sportlern jeden Alters und mit jeglicher Spielerfahrung eine Menge zu bieten: Sportliche Herausforderungen, gepaart mit landschaftlichem Reiz verspricht der 18-Loch-Platz des „Wohlfühl-Clubs“ am Rande des Sauerlandes, der aktuell rund 700 Mitglieder zählt.

Das von einem großen Baumbestand und landwirtschaftlich genutzten Flächen umrandete Gelände zwischen Rheinland und Westfalen gilt als anspruchsvoll, aber zu keiner Zeit unfair.

Teiche, Bäche, mehrere Schräglagen und viele Bunker erfordern stets ein genaues Spiel und stellen selbst für versierte Golfsportler eine immer neue Challenge dar. Bestens gepflegte Fairways und Greens im Zusammenspiel mit reizvollen Panoramablicken runden das sportliche Erlebnis im GC Varmert ab und bieten durch die verschiedenen Jahreszeiten hindurch auch immer neue optische Reize.

„Bleib gesund – spiel Golf!“ *lautet das Motto des Golfclubs Varmert e.V.*

Im September wird gefeiert

Ob Vierermeisterschaften, Club-Pokal oder Turniere mit Gästen – der Spielkalender des GC Varmert ist auch im Jahr 2021 prall gefüllt. Auch wenn bereits die für März/April geplanten Termine aufgrund der Pandemielage verschoben oder gestrichen werden mussten – möglichst bald, so hoffen die Verantwortlichen, soll es auf der Anlage in Kierspe wieder lebhafter zugehen. Ein Datum haben die Clubmitglieder schon ganz fest und zuversichtlich im Blick: die Jubiläumsfeier „45 Jahre GC Varmert“ am 11. September.

Einen stets aktuellen Kalender gibt‘s auf der Homepage: www.golfclub-varmert.de

Damit der Tag beim GC Varmert ein Erlebnis für alle Sinne wird, hält der Club mit dem „Restaurant & Landhaus Varmert“ auch eine attraktive Gastronomie für kleine und große Genussmomente bereit. Das Innere des historischen Fachwerkhauses wurde in den Wintermonaten renoviert und strahlt in Küche und Gasträumen quasi frühlingsfrisch.

Sobald es die Pandemielage zulässt, möchten die neuen Pächter, Raquel und Aldo Iannello, bis zu 120 Gäste im Restaurant und auf der Empore sowie auf der großzügigen Terrasse wieder kulinarisch verwöhnen. So lange dies noch nicht möglich ist, bieten die Gastgeber ihren Kunden Speisen und Getränke im Außerhaus-Betrieb an. Das Angebot gilt natürlich nicht nur für Club-Mitglieder, sondern für alle Gäste, die die herrlich gelegene Clubanlage gern ansteuern.

Die spielfreie Zeit im Winter nutzte der Club auch, um weitere Veränderungen am Platz vorzunehmen: Ein Brunnen für die Bewässerungsanlage wurde gebaut, die Beregnungssysteme für die Bahnen 5 und 6 neu verlegt und fertiggestellt. Zu Bahn 9 führt jetzt ein durchweg gepflasterter Weg. Und mit dem überdimensionalen Golfball an der Einfahrt setzte der GC Varmert ein sichtbares Zeichen der geplanten Neugestaltung seines Entrées.

Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Profi, Training oder Turnier: Für die Aktiven des GC Varmert stehen Spaß und Freude am Golfsport immer an erster Stelle – und wenn es Corona wieder zulässt, gewinnen auch Gemeinschaft und Geselligkeit wieder an großer Bedeutung auf dem Platz, in den Clubräumen und in der Gastronomie.

Früh übt sich

Es gibt Golfnachwuchs, dem ist das Spiel auf dem Grün dank einer aktiven Familie bereits quasi in die Wiege gelegt. Kaum auf den Beinen, schwingen viele kleine Sportler bereits früh mit Mama und Papa die Schläger. Doch auch alle, die mit dem Golfen bislang noch keine Berührungspunkte haben, sind im GC Varmert stets willkommen.

Junge Golfer von 5 bis 17 Jahren werden hier besonders gefördert. Der Golfsport bietet ihnen neben großem Spielspaß und immer neuen Herausforderungen einen sportlichen Gegenpol zu Schulstress und Bewegungsmangel. Ausdauer und Konzentration werden dabei spielerisch gefördert. Während der Saison bietet der Club an den Wochenenden regelmäßig ein Kinder- und Jugendtraining unter professioneller Anleitung durch einen Golftrainer an. Das Training für die jungen Sportler ist im Jahresbeitrag von 70 Euro enthalten. So haben die Nachwuchs-Golfer die Möglichkeit, zeitnah die Platzreife zu erzielen, um auch außerhalb des Trainingsangebotes die 18-Loch-Anlage mit all ihren Herausforderungen zu nutzen.

Der Golfclub Varmert ist auch aktiver Teil des Projekts „Abschlag Schule“ des Deutschen Golf Verbandes (DGV). Jedes Jahr nutzen Schulen das Angebot auf der Anlage und haben durch eine gemeinsame Kooperation sogar bereits Golf im regulären Schulsport integriert, wovon die Jugendlichen hoffentlich bald wieder profitieren können. Für die leistungsorientierte Jugend besteht zudem die Chance auf Wettkämpfe durch die mögliche Meldung in einer Jugendmannschaft. Unterstützt werden die ambitionierten Jung-Golfer durch Jugendwartin Susanne Feige-Baldschun und Pro Andreas Röhrich.

Kontakt

Golf-Club Varmert e.V.
Woeste 2
58566 Kierspe
Telefon: 02359 - 290215
Telefax: 02359 - 290216
E-Mail: post@golfclub-varmert.de

Offizielles Mitglied im Regionalverbund

GOLFHOCHZEHN

Große Spielfreude. Kleiner Preis.

Noch mehr Spielspaß ohne Zusatzkosten

„GolfHochZehn“

Große Spielfreude, kleiner Preis – unter diesem Motto kooperieren Golfclubs in der Region, um ihren Mitgliedern einen zusätzlichen Mehrwert zu bieten: das Spielen auf benachbarten Plätzen bei oder mit befreundeten Sportlern. Das Ganze nennt sich „GolfHochZehn“ und vereint die angeschlossenen Partnerclubs.

Wer also im GC Varmert angemeldet ist, kann auch ohne Greenfee auf den Anlagen des Golf Clubs Schloss Haag, des Golfclubs Grevenmühle, des Golf Clubs Dreibäumen, des Golfclubs Velbert – Gut Kuhlendahl, des Golf Clubs Schloss Moyland, des Golfclubs Schwarze Heide und des Golfclubs Gut Berge spielen – ohne zusätzliche Kosten.

Darüber hinaus haben sich dem Verbund drei Urlaubsclubs angeschlossen: in Bad Griesbach das Quellness Golf Resort, am Tegernsee der Golfclub Margarethenhof und an der Ostsee der Golfpark Strelasund. Die beteiligten Hotels bieten den Spielern des GolfHochZehn-Verbundes attraktive Konditionen.

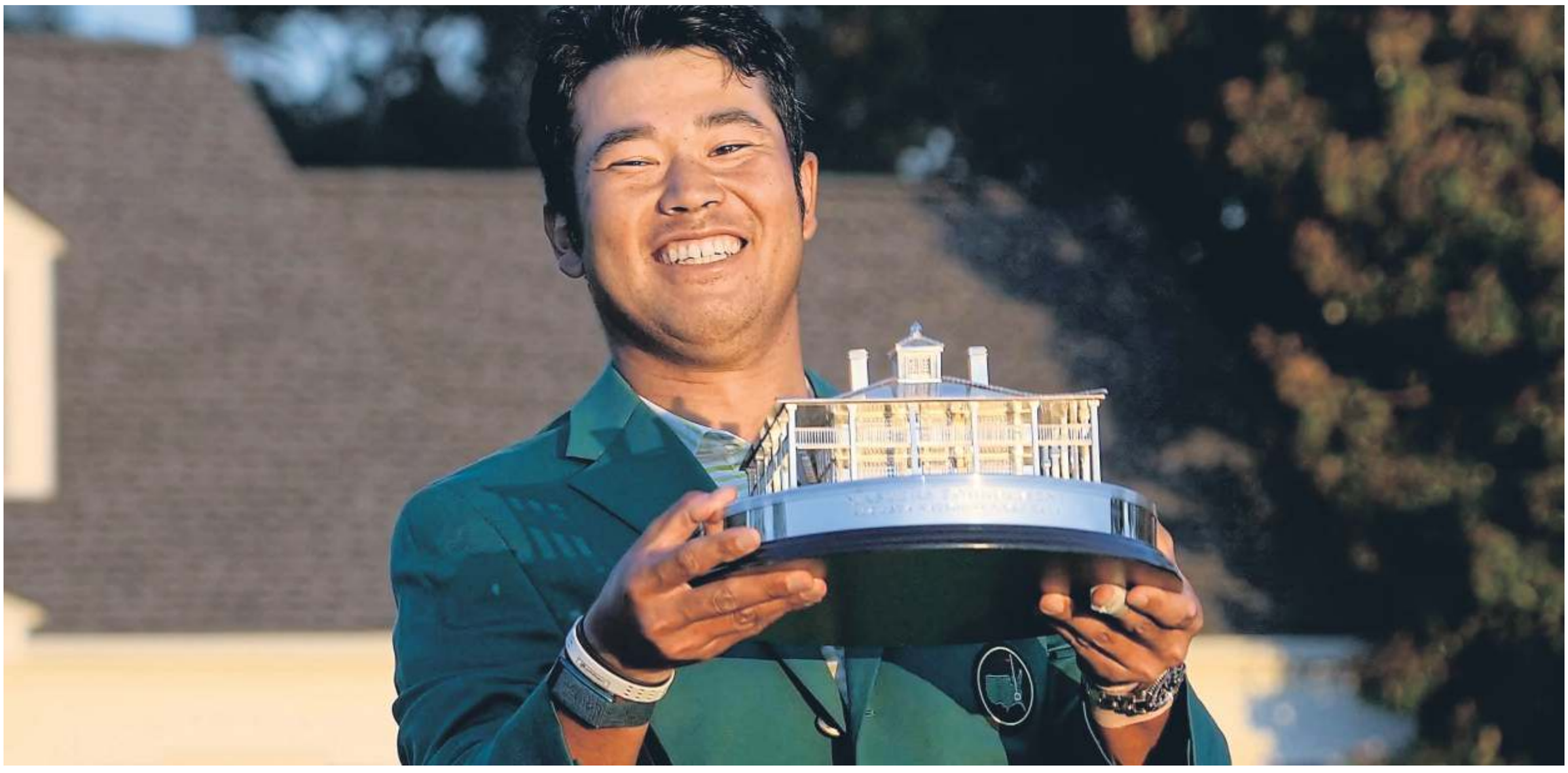
www.golfhochzehn.de

Mit dem legendären grünen Jackett *am Körper reißt Matsuyama die Arme in die Luft und genießt den Applaus für seinen historischen Sieg. Als Trophäe bekam er neben dem grünen Siegerjackett von seinem Vorgänger Dustin Johnson einen Pokal (siehe Foto auf der gegenüberliegenden Seite) und zusätzlich ein Preisgeld von rund zwei Millionen US-Dollar.*

Sichere **Haustüren** nach RC2
der Staat übernimmt 10% der Kosten
P. Lipinski
weru Fenster und Türen
Heedfelder Straße 18
58509 Lüdenscheid
Telefon 0 23 51/3 83 36
Telefax 0 23 51/3 82 72

Teppichwäscherei
Wir waschen Ihre Teppiche
10% Rabatt bei eig. Anlieferung +Abholung
Jetzt hygienisch sauber!!
und Ihre Polstergarnituren
seit 1963
DER SAUBERMANN
Friedrich-Kirchhoff-Str. 2, 58640 Iserlohn, Tel.: 0 23 71 - 15 29 67
www.der-saubermann.de - Email: info@der-saubermann.de

#gönnteuchwas PAKET
von Volkswagen
Sichern Sie sich unser #gönnteuchwas-Paket für viele Volkswagen Modelle ab 9,99 € und profitieren Sie von vielen attraktiven Vorteilen:
Kfz-Versicherung 1 Jahr zum halben Preis²
Wartung & Inspektion¹
Garantieverlängerung³
zusätzlich:
Hol- und Bring-Service sowie kontaktlose Übergabe
Cash-Back für Zubehör bis 400,00 €⁴
AUTOHAUS KNABE
Ihr Volkswagen Partner in Kierspe
Osemundstraße 32, 58566 Kierspe | www.autohaus-knabe.de
¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Mit dem mtl. Beitrag sind die Kosten für umfangreiche Wartungs- und Inspektionsarbeiten laut Herstellervorgabe inkl. Lohn und Material abgegolten. Dargestellte mtl. Rate in Verbindung mit ausgewählten Volkswagen Pkw Neuwagen bei 48 Monaten Laufzeit, max. 10.000 km Fahrleistung pro Jahr (höhere Fahrleistungen gegen Aufpreis möglich). Gültig bis zum 31.05.2021 für Privatkunden. Gilt nicht in Verbindung mit Direktnachlässen aus Verträgen mit der Volkswagen AG. ²Ein Angebot der Volkswagen Autoversicherung AG, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Leistungsumfang bestehend u. a. aus Haftpflicht und Voll-/Teilkaskoversicherung mit 500,00 €/150,00 € Selbstbehalt sowie GAP-Deckung bei finanzierten und geleasten Fahrzeugen. Endet nach Ablauf der 6 Monate mit dem Beginn einer regulären Folgeversicherung bei der Volkswagen Autoversicherung AG oder einem anderen Versicherer. Der Beitrag für die 6 Monate Kfz-Versicherung wird durch die Volkswagen AG beglichen. Weitere Details unter volkswagen.de/trybeforebuy ³Optional bis zu max. 3 Jahre Anschlussgarantie durch die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg (nach Ablauf der 2-jährigen Herstellergarantie) mit einer Gesamtfahrleistung von bis zu 50.000 km kostenfrei (höhere Fahrleistung gegen Aufpreis möglich). Bei den ACTIVE Sondermodellen ist die Garantieverlängerung als Sonderausstattung bereits enthalten. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de ⁴Ein Angebot der Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Sie erhalten einmalig bis zu 400,- € (brutto) Cash-Back beim zusätzlichen Kauf von Volkswagen Original Zubehör, Original Lifestyle und Volkswagen Original Kompletträdern innerhalb von 90 Tagen nach Fahrzeugauslieferung. Nicht in Anspruch genommene Cash-Back-Beträge verfallen nach Ablauf der zuvor genannten Frist. Pro Kunde ist nur eine Einreichung eines Rechnungsvorgangs möglich. Ein Anspruch auf Barauszahlung besteht nicht. Für die Abwicklung der Cash-Back-Aktion ist eine Anmeldung oder Registrierung unter volkswagen.de/myvolkswagen erforderlich. Weitere Aktionsinformationen erfahren Sie unter volkswagen.de/cashback. Aufgrund der hohen Nachfrage kann die Auszahlung des Cash-Back-Betrags bis zu 4 Wochen dauern. Diese Aktion ist nicht mit anderen Cash-Back-Aktionen kombinierbar.



Geschichtsträchtige Triumph sorgt in der Heimat des 29-Jährigen für Begeisterung

Golfrausch in Japan: Hideki Matsuyama gewinnt Masters

Zum ersten Mal in der Geschichte des Masters gewinnt im April ein Golfer aus Japan. Hideki Matsuyama triumphiert in Augusta. Im golfverrückten Japan sorgt der Sieg für Tränen im Fernsehen und dürfte einen neuen Hype auslösen. Auch für Tiger Woods steht die Bedeutung außer Frage.

Im japanischen Fernsehen kullerten bei einem Kommentator die Tränen und der Premierminister sprach von einer Inspiration mitten in der Corona-Krise. Der geschichtsträchtige Triumph des Japaners Hideki Matsuyama beim 85. Masters in Augusta sorgte in der Heimat des 29-Jährigen für Begeisterung. Und aus Sicht von Superstar Tiger Woods wird sich sogar die Golf-Welt verändern. Als erster Japaner der Geschichte gewann Matsuyama am Sonntag, 11. April, ein Major-Turnier und schlüpfte in das legendäre grüne Jackett.

„Er wurde auch der erste Asiat, der das Masters-Turnier gewann, es war wirklich eine bemerkenswerte Leistung“, sagte der japanische Premierminister Yoshihide Suga. Matsuyamas Sieg habe die japanische Öffentlichkeit „in Anbetracht der anhaltenden Auswirkungen des neuartigen Coronavirus inspiriert und ermutigt“, fügte der Regierungschef der golfbegeisterten Nation hinzu. „Herr Matsuyama ist noch jung. Ich freue mich auf seine zukünftigen Darbietungen.“

Vor Matsuyama hatten bereits die japanischen Golferinnen Hisako Higuchi 1977 bei der LPGA Championship und Hinako Shibuno 2019 bei der Women’s British Open Major-Titel gewonnen. Matsuyama ist nun der erste Mann, dem dies gelang. Eine Woche zuvor hatte zudem die erst 17 Jahre alte Japanerin Tsubasa Kajitani im Augusta National Golf Club den Sieg bei einem Amateurturnier geholt.

„Gratulation zu dieser großen Errungenschaft für dich und dein Land“, twitterte der fünfmalige Masters-Sieger Tiger Woods, der nach seinem Autounfall nicht am Start war. Dieser historische Sieg werde „die ganze Golf-Welt beeinflussen.“

Mit dem legendären grünen Jackett am Körper hatte Matsuyama zuvor an der Magnolia Lane die Arme in die Luft gerissen und den Applaus für seinen historischen Sieg genossen. „Ich bin geehrt und begeistert, dass ich das wundervolle Augusta National gewonnen habe“, sagte er etwas schüchtern und mithilfe eines Übersetzers, ehe er auf Englisch hinzufügte: „Danke.“

Unmittelbar nach dem letzten Putt hatte er seinen Caddie auf dem 18. Grün des Augusta National Golf Clubs im US-Bundesstaat Georgia in den Arm genommen, auf dem Weg zum Clubhaus wischte er sich mehrfach mit der Hand über die Augen. Nach einer 73er-Finalrunde auf dem schweren Par-72-Kurs siegte Matsuyama mit insgesamt 278 Schlägen vor dem US-Amerikaner und Masters-Debütanten Will Zalatoris (279) sowie dessen Landsleuten Jordan Spieth und Xander Schauffele (je 281).

Deutschlands Golf-Legende Bernhard Langer war bei dem mit 11,5 Millionen US-Dollar dotierten Masters wie etliche Favoriten nach zwei Runden am Cut gescheitert und vorzeitig ausgeschieden.

Als Trophäe bekam Matsuyama das legendäre grüne Siegerjackett von seinem Vorgänger Dustin Johnson angezogen, den Pokal und zusätzlich ein Preisgeld von rund zwei Millionen US-Dollar. Für den Japaner ist es der sechste Erfolg auf der US-Tour – und einer, der in seiner Heimat für Freudentaumel sorgte. Dort waren zum Wochenstart am Montagmorgen viele Menschen extra früh aufgestanden, um die Übertragung der letzten Runde live mitzuverfolgen. Ein Kommentator des Senders TBS weinte sogar nach dem entscheidenden Schlag.

Im golfverrückten Japan war Matsuyama schon vor dem Masters-Triumph ein Star. Bereits vor zehn Jahren war er beim Masters als bester Amateur ausgezeichnet worden. 2011 hatte der damals 19 Jahre alte Asia-Pacific-Champion beim Sieg des Südafrikaners Charl Schwartzel den geteilten 27. Rang belegt.

Nun dürfte im Vorfeld der Olympischen Spiele in Tokio die Verehrung für den 29-Jährigen in seiner Heimat in neue Sphären vorstoßen. Schon 2017 hatte er mit dem zweiten Platz bei der US Open in Erin Hills und dem Aufstieg zur Nummer zwei der Golfwelt einen Hype in Japan ausgelöst.

„Ich hoffe, dass ich ein Pionier bin, dem viele andere Japaner folgen werden. Ich hoffe, ich war in der Lage, die Schleusen zu öffnen“, sagte Matsuyama im TV-Sender CBS. Die japanische Golflegende Tsuneyuki Nakajima, der beim Fernsehsender TBS kommentierte, rang nach Matsuyamas Erfolg nach Worten. „Ich bin wirklich glücklich, diesen Augenblick mitzuerleben. Ich hätte nie gedacht, dass dieser Tag kommen würde“, sagte Nakajima. „Wenn du zurück nach Japan kommst, lass mich ins grüne Jackett schlüpfen“, fügte er hinzu.

Tiger Woods, *Golf-Superstar aus den USA, schrieb im April 2001 beim Masters-Turnier in Augusta Geschichte und gewann als erster und bisher einziger Golfprofi alle vier Major-Turniere nacheinander. Doch auch 20 Jahre nach dem Meilenstein streiten sich die Golf-Historiker noch immer in der Frage, ob das nun ein Grand Slam war oder nicht. Denn die Woods-Erfolge bei der US Open, der British Open und der PGA Championship datierten damals aus dem Vorjahr, also dem Jahr 2000.*

POHLE
RAUMGESTALTUNG

Gardinen & Dekorationen • Design-Teppiche & Bodenbeläge
Polsterarbeiten • Sonnenschutz & Sonnensegel • Polstermöbel

Pohle Raumgestaltung • Jakobistr. 17 • 59494 Soest
Tel. 0 29 21.22 49 • www.pohle-raumgestaltung.de

Grand Slam? „Tiger Slam"!

Als Tiger Woods 2001 Geschichte schrieb

Tiger Woods ballte nach seinem entscheidenden Birdie-Putt die Faust in den dämmrigen Himmel und kämpfte anschließend in sich gekehrt mit den Tränen. Der Golf-Superstar aus den USA hatte an jenem 8. April 2001 beim Masters-Turnier in Augusta Geschichte geschrieben und als erster und bisher einziger Golfprofi alle vier Major-Turniere nacheinander gewonnen. „Es ist das Größte in meiner Karriere. Die Golf-Götter waren auf meiner Seite", sagte Woods damals nach seinem Grand Slam - oder besser „Tiger Slam"?

Denn auch 20 Jahre nach dem Meilenstein streiten sich noch immer die Golf-Historiker in der Frage, ob das nun ein Grand Slam war oder nicht. Denn die Woods-Erfolge bei der US Open, der British Open und der PGA Championship datierten damals aus dem Vorjahr, also dem Jahr 2000. Ein klassischer Grand Slam, wie ihn zum Beispiel Deutschlands Tennis-Ikone Steffi Graf innerhalb des Jahres 1988 mit Siegen bei allen großen vier Tennis-Turnieren gelang, war es nicht.

„Den Grand Slam zu schaffen, heißt, alle vier Turniere in einem Jahr zu gewinnen", sagte Golf-Legende Jack Nicklaus und frotzelte in Richtung Woods: „Was ist Dein Jahr? Das steuerliche oder das kalendarische?" Auch der Südafrikaner Gary Player, der wie Nicklaus alle vier großen Turniere gewann, nur nicht hintereinander, sah es nicht als Grand Slam an. „Nenn es vielleicht „Tiger Slam"„, meinte Player, „denn er hat etwas geschafft, was noch nie jemanden gelungen ist."

Sechs Wochen nach seinem heftigen Autounfall wird Superstar und Publikumsliebling Woods in diesem Jahr nicht an die Magnolia Lane zurückkehren können, um sich vor Ort an den Meilenstein zu erinnern. Der fünfmalige Masters-Champion erholt sich noch von seinen schweren Verletzungen. Der 45-Jährige hatte sich Ende Februar in Los Angeles mehrfach mit seinem Wagen überschlagen und mehrere Knochenbrüche im Bein erlitten. Ob und wann der 15-malige Major-Sieger ein Comeback auf dem Golfplatz gibt, ist offen - doch der „Tiger Slam" bleibt.

„Diese Serie ist mit nichts anderem zu vergleichen. Es ist sagenhaft, was Tiger erreicht hat", sagte Deutschlands Golf-Routinier Bernhard Langer damals als direkter Zeuge der Leistung seines „übermenschlichen" Konkurrenten.

Das neue Armband, das umarmt – ein technisches Wunder

Das neue, federnde Gold von Wellendorff schmiegt sich an, umarmt Dich. Bei jeder Berührung, jeder Bewegung erinnert es Dich an Dein Glück, Deine Dankbarkeit und Deine Liebe.

ZUM FILM

WAHRE WERTE

Wellendorff

Liebehenschel
JUWELIERE SEIT 1926

Juwelier Liebehenschel • Weststr. 15 • 59065 Hamm

www.liebehenschel-juwelen.de